D. SAM. THEOD. QUELLMALZII.
Anat. & Chir. P. P. E. Lipſ.

NOVUM SANITATIS PRÆSIDIUM

EX

EQUITATIONE,

MACHINÆ BENEFICIO INSTITUENDA.

oder

Anweiſung

zu einer

Der Geſundheit dienlichen

neu erfundenen Art

der

Bewegung.

Nebſt darzu gehörigen Kupfern.

Leipzig, 1735.
Zu finden in Teubners Buchladen.

SERENISSIMO PRINCIPI AC DOMINO,

DOMINO

FRIDERICO CHRISTIANO,

PRINCIPI REGIO POLONIÆ ATQVE LITHVANIÆ,

DVCI SAXONIÆ, IVLIÆ, CLIVIÆ, MONTIVM, ANGRIÆ ET WESTPHALIÆ, PRINCIPI ELECTORATVS SAXONICI HÆREDI, LANDGRAFIO THVRINGIÆ, MARCHIONI MISNIÆ, VT ET SVPERIORIS AC INFERIORIS LVSATIÆ, COMITI PRINCIPALI HENNEBERGIÆ, COMITI MARCÆ, RAVENSBERGÆ ET BARBYÆ, DYNASTÆ IN RAVENSTEIN ETC.

DOMINO MEO CLEMENTISSIMO.

SPIRITUO
EVIDENCIA
DOMINO

SERENISSIME PRINCEPS REGIE,
DOMINE CLEMENTISSIME,

QVam olim ab Indorum Regibus Philoſophi obtinebant gratiam, eandem abs TE, Serenisſime Princeps Regie, ſibi exoptat conatus meus ſubmisſisſimus. Illis tam felicibus eſſe licebat, ut vertente anno Reges ſuos adirent, & ſinguli, quid hactenus in phyſicis & politicis novi meditando inveniſſent, libere proferrent in medium. Quos in eo imitaturus, anceps aliquamdiu hæſi, mente mecum reputans devotisſima, ad ſumma quæque natos non niſi rebus excelſis delectari. Aſt præterquam quod in literis raro quicquam tam humile, quin animi excelſi judicio mereatur exponi; nihil dignius mihi vel nobi-

lius

lius esse visum est arte, quæ salutem hominibus pollicetur. Ea igitur fretus fiducia, non plane oculis Tuis ac gratia *indignum fore hoc qualecunque humillimi cultus specimen,* Regiæ Tuæ Celsitudini, *in quam bonarum literarum amor ab* Augustissimis Majoribus *jure quasi hæreditario derivatur, obsequio id consecro subjectissimo. Suscipe id vultu, quo soles,* Serenissime Princeps Regie, *clementissimo &* gratiæ Tuæ *radiis collustrari studia mea patere. Deus Ter Opt. Max.* TE, Serenissime Princeps Regie, *cum* Rege Potentissimo, Tuo *atque* Patriæ Patre, Majestatis Regiæ socia Matre, totaque Regiæ stirpis sobole *sospitem ac incolumem diu conservet præstetque subinde felicissimum, gloriossimum,*

REGIÆ TVÆ CELSITVDINIS

Dab. Lipsiæ III. Iduum Jul.
MDCCXXXV.

devotissimus, subjectissimus

SAMVEL THEODORVS QVELLMALTZ

Fig. I.

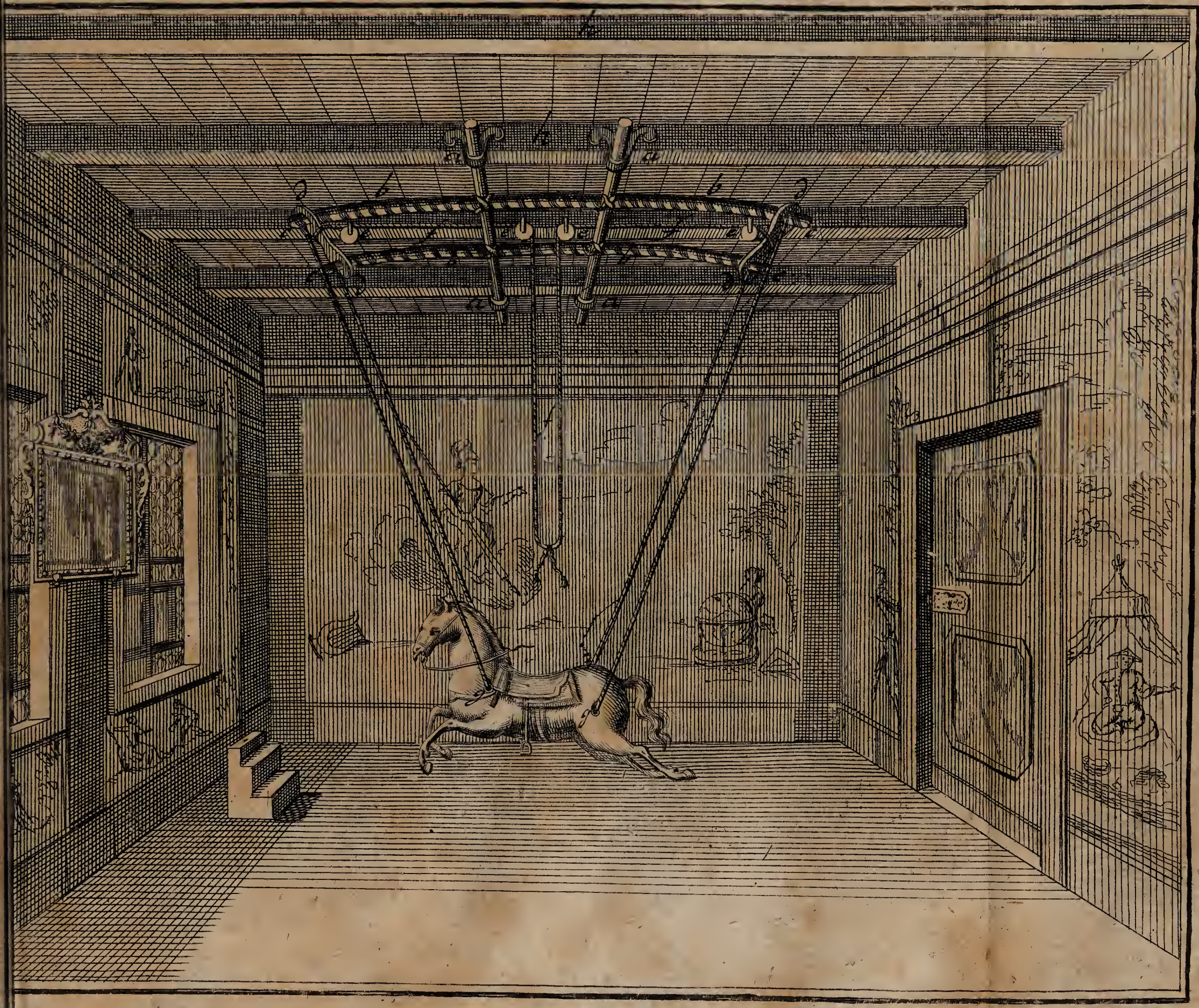


Fig: II.

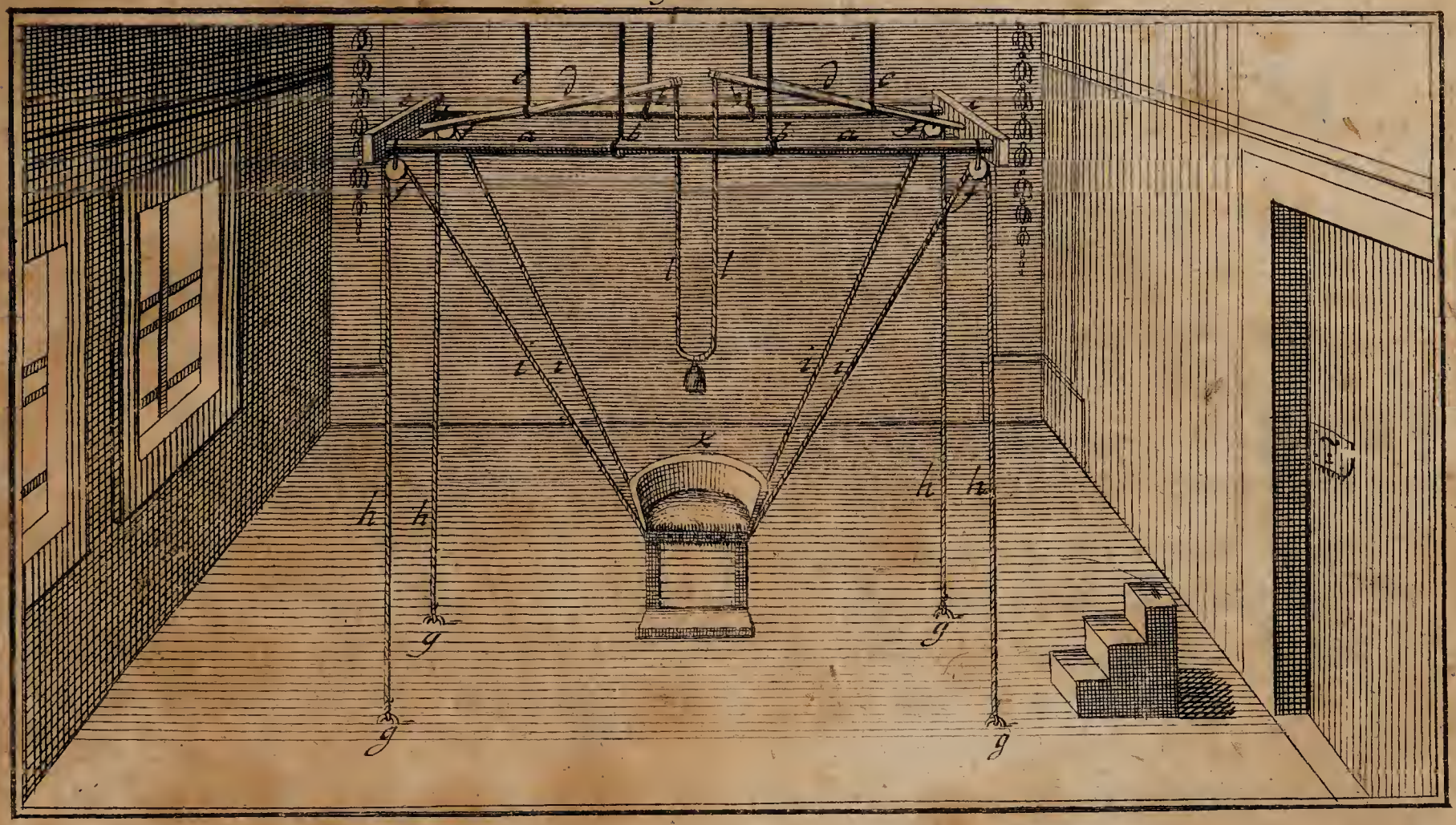


Fig. III.

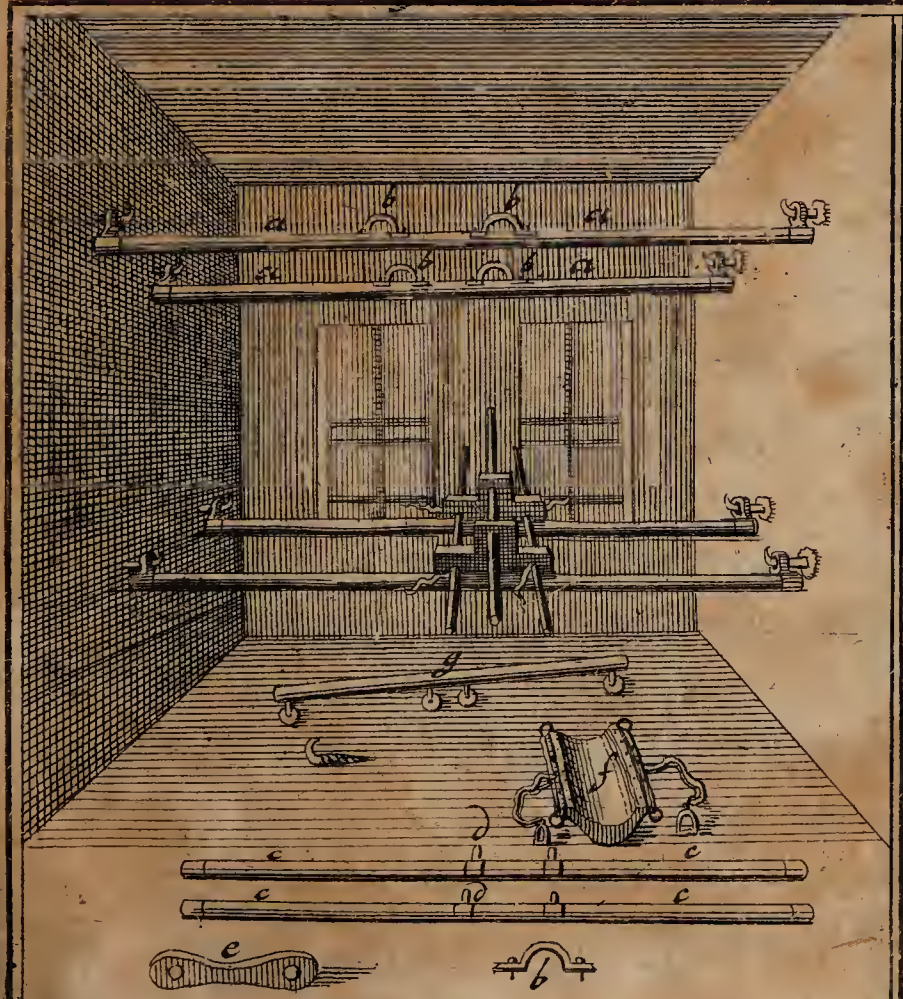
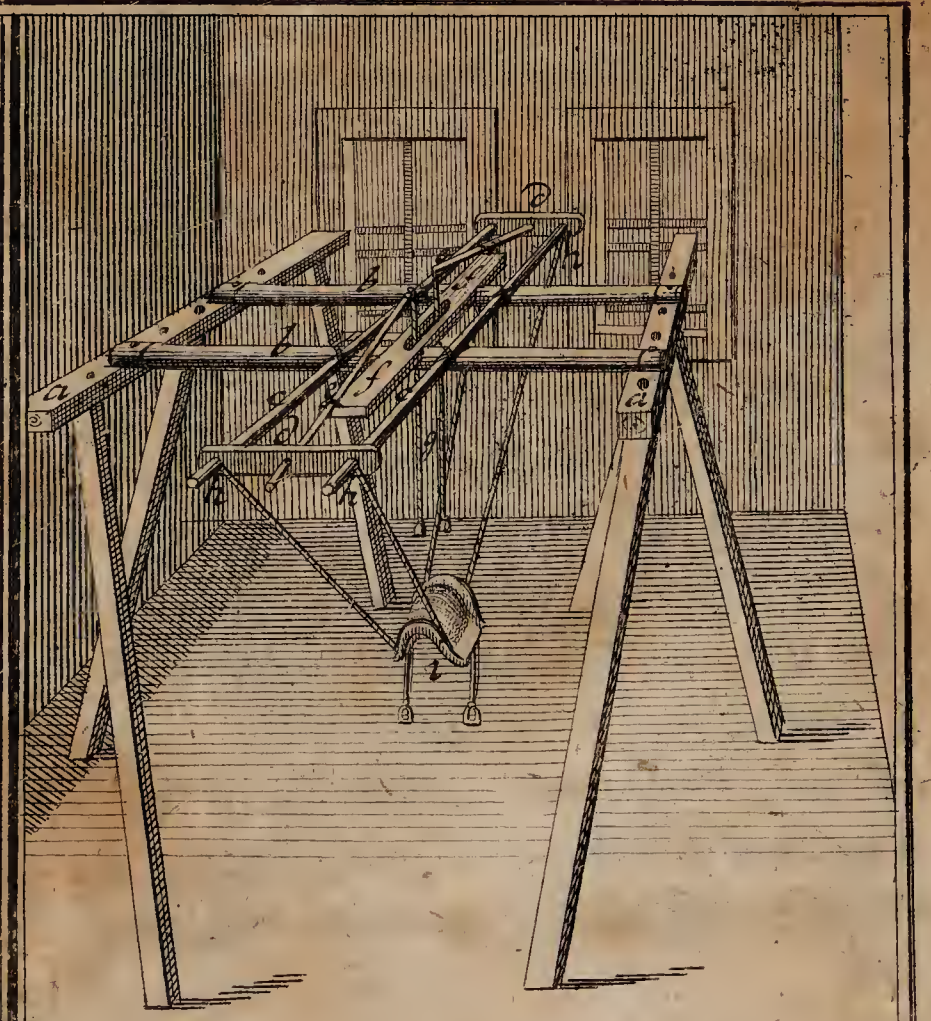


Fig. IV.



NOVUM
SANITATIS PRÆSIDIUM
EX
EQVITATIONE, MACHINÆ BENEFICIO
INSTITUENDA.

§. I.

VAria ſunt media, quibus caducum mortalium corpus a languoribus infirmitatibusque ſuis, in quas facile alias præcipitatur, immune diu præſtari poteſt. Utrum tamen quoddam labores, ad quos, ob membra, ea propter ipſi ſuppeditata, per naturam deſtinatum videtur, utilitate ſua ſuperet? adhuc dubito. Quoties agreſtem paganorum vitam intueri coram licet, toties deſtitui eandem non ſaltem medicis & medicamentis, ſed & morbis plurimis, quibus otio ſepulti dulciſſimo in urbibus exponuntur, non ſine animi voluptate miror. Ex civitatum Incolis alii corpus exercent ſtrenue, vitæ ut lucrentur præſidia, alii contra ea blandæ litant deſidiæ; hos cum medicamentis ut plurimum multam habere rem, medicis proin quibusdam amiciſſimos; illos cum ſupercilio ſpernere non raro eosdem, teſtis eſto experientia. Idque ipſum tam dubio omni exemtum eſt, ut actionum humanarum diſcrimen gradibus diverſum admodum, partim ex mor-

§. 1.

ES ſind zwar verſchiedene Mittel dadurch der an ſich gar hinfällige menſchliche Leib von denen Schwächlichkeiten, zu welchen er ſonſt ſehr geneigt iſt, dennoch geraume Zeit verwahret werden kan. Ich zweifle aber, ob eines unter ſolchen vor der Arbeit, zu welcher der Menſch nach ſeinen äuſſerlichen Gliedern von der Natur ſelbſt beſtimet iſt, den Vorzug verdiene. Unterſuchet jemand das Land-Leben, ſo wird er mit Vergnügen bewundern, daß bey ſolchen weder Medici u. Medicamenten noch auch die meiſtē von denen Kranckheiten, denen in Städten diejenigen, ſo einer ſtetē angenehmen Ruhe pflegen, gern unterworffen ſind, anzutreffen. Dahero denn unter denen Stadt-Leuten eben ſolche insgemein mehr mit denen Medicamenten und Medicis, dieſe auch hinwiederum mit jenen zu thun haben, als die, ſo ſich ihrer Hände Arbeit, und offtmahls nicht ſonder Schweiß ihres Angeſichts ernähren müſſen. So gewiß dieſes iſt, ſo gewiß laſſen ſich hinwieder, eines Theils aus den guten und geſunden, andern Theils aber aus den krancklichen Zuſtand des Leibes die

bis, cum quibus conflictantur homines ipsis, partim ex Secunda eorum valetudine artifex metiri queat; Haud ergo mirum, legem illam divinam pœnæ loco mortalibus promulgatam, quæ summi Numinis & sapientia, & summa fuit benignitas, in Sanitatis salutare consilium esse conversam.

§. II.

Verum enim vero, multi forte ignorant, quanta in labore virtus sit recondita, cupidine hinc ejus, cum opulentiores sint, tenentur nulla; plurimi ejus perspiciunt efficaciam, gulæ tamen ac commoditati indulgentes, eum cane pejus & angue, nescio ob quam sibi de eo conceptam molestam sensationem, fugiunt; pauci vero, non nisi multis ambagibus tales suscipiunt pro salubri corpori conciliando motu actiones, quas rectius delectamenta, aut lusus dixeris, ut pene, utrum sanitatis, vel potius voluptatis causa faciant, dubites. Hi sunt, qui tam strenue in motiunculorum variationes intenti fuerunt, ut in ingentem eædem excreverint numerum. Quas inter & variæ hominum conditiones ac sortes inveniunt, quæ & prodesse & delectare possint. Quid sibi Principum ac magnatum multis impensis comparata certamina martialia lanceis,

unterschiedenen Lebens-Arten derer Menschen ermessen. Was Wunder nun, daß nach des Schöpffers Weißheit und Gütigkeit, die denen Menschen zur Straffe aufgelegte Arbeit, zu einen heilsamen Gesundheits-Rath ausfällt.

§. 2.

Jedoch viele die bemittelter sind, mögen wohl nicht gnugsam einsehen, was sich von der Arbeit vor Nutzen an der Gesundheit zu versprechen, weniger aber nach solcher Verlangen tragen; mehrere, die dieses erkennen, verabscheuen sie aus Gemächlichkeit und Wollust, wegen der damit verknüpfften Beschwerlichkeit; die wenigsten bedienen sich, nicht ohne viele Umschweiffe, solcher Bewegungen, die mehr den Nahmen eines Spiels oder gewisser Ergötzlichkeit verdienen; und ich glaube, daß solches noch mehr zur Lust, als um der Gesundheit willen geschicht. Wannenhero auch so viele Arten derer, nur mit einer geringen Bewegung vergesellschaffteten Vergnügungen erfunden worden, daß bey nahe ieder Stand und Lebens-Art sich derselben nach Belieben bedienen kan. Dahin derer Fürsten und anderer Grossen mit schweren Kosten anzustellenden Ritter-Spiele, Turniere zu Pferd und Fuß, Ring-Rennen,

nunc

nunc equitando nunc obambulando inſtituta, haſtiludia alia, venationes, quorſum falconariam ſeu accipitrariam artem refer, ſaltationes, pugilatus, inſultationes equo, menſæ tudicularis, conorumque luſus ſphæromachia nec minus nationum quarundam & nunc & olim inſtitutæ pugnæ ludicræ palæſtris, jactibus diſci, jaculi, telarum, ſagittarum, in arena curſoria ac ſphæriſteriis peractæ, natationis non excluſa muſica vocali ac inſtrumentali velint? nemo ignorat. Dantur interim & aliæ motionum multarum gratisſimarumve a ſanis quibusvis pariter ac valetudinariis hinc inde inſtituendarum ſpecies, quibus ſtationem, itionem, motum in lectica, vectionem in curru, equitationem, artes varias mechanicas ac opificia ſcriniariorum, torneatorum, ſimiliumque annumeramus, quippe quæ æque, ac militum geſticulationes armis ſuis inſtituendas Reges ac Principes haud raro in deliciis & olim & etiamnum habent.

§. III.

Ac quanquam quidem aliæ ab aliis toto ſæpe differre videantur cœlo, quod tamen in corpus ejusque & fluidas & ſolidas redundat partes emolumentum, magna, licet non omni ex parte, cunctis earundem ſpeciebus convenit. Quasdam vero ex his

Jagen, Falconier-Kunſt; nicht weniger, das Tantzen, Fechten, Voltigiren, Kegel ſchieben, Billard- und Ball-Spiel, ſo wohl gewiſſer Völcker vor dieſen und noch ietzo angeſtellte Erluſtigungen in Ringen, werffen derer Pfeile und Kugeln, Spiel des Jäger-Stocks, Schnepper- und Bogen-Schüſſen von allerhand Art, Bewegungen auf der Lauff-Bahne, Ballhauſe und im Schwimmen wozu noch das Singen und Inſtrumental-Muſic kommt, gehören. Uberdiß finden ſich noch andere Arten von allerhand Bewegungen, die ſo wohl vor Geſunde als auch zuweilen vor Krancke ſind, dahin das Stehen, Gehen, in der Senffte getragen werden, Fahren, Reiten zu zehlen; ja ſelbſten Könige und Fürſten haben nicht ſelten ein beſonderes Vergnügen an Erlernung einiger Mechaniſchen Künſten, Tiſcher, Drechsler und anderer Handwercken, nicht weniger auch an denen gewöhnlichen Soldaten Exercitien gefunden.

§. 3.

Zwar ſcheinen ſie ſehr von einander unterſchieden zu ſeyn, doch kommen ſie, was den Nutzen, welchen ſie ſo wohl denen feſten als flüßigen Theilen unſers Leibes erweiſen, groſſen Theils, obgleich nicht durchgehends, mit einander überein. Denn einige von ihnen ſtrengen die mei-

plurium corporis partium requirere operam, hincque magis universales, quasdam contra ea, pauciora afficere membra, hincque particulares esse, experimur. Illæ & artus & sæpe simul truncum, ejusque ingentem musculorum numerum, non exclusis contentis in eo visceribus, exercent, hæ quandoque artuum singularium actionem postulant tantum; Illæ cum partes corporis principes commoveant, vel ob hanc solam causam aliis jure meritoque præferendæ sunt. Prærogativam vero has inter multis parasangis meretur Equitatio, quæ motum jam in alterna elevatione & delapsu trunci, jam in reciproca productione lateris utriusque, jam tandem in alterna pronatione & reclinatione corporis, beneficio equi, pedibus suis & anterioribus & posterioribus nunc gressus simultaneos, nunc alternos constituentis, consistententem sistit. Adeoque triplici imprimis modo, vario tempore, motum hunc institui posse, innui. Quod vero primo loco nominata succussationis species, quoad trunci ejusque partium agitationem superet reliquas, hincque ex ea, præ aliis beneficium in sanitatem ut plurimum redundet majus, nullus asserere dubito, licet & reliquis suum commodum ea propter denegandum non sit.

sten Theile des Leibes an, und sind daher mehr allgemein; einige in Gegentheil betreffen nur wenigere Glieder, und sind dahero mehr eigentlichere und besondere. Jene gehen so wohl die Glieder als den gantzen Leib mit der grossen Anzahl seiner fleischichten Theile und Eingeweyde zugleich an; Diese erfordern nur einzelner Gliedmassen Bewegung; Wannenhero auch jene, da sie die vornehmsten Theile am Leibe in Bewegung setzen, diesen mit Recht vorzuziehen sind. Unter solchen nun hat das Reuten, welches in einer Bewegung bestehet, die den menschlichen Leib, auf einen Pferde, das die forder und hinter Füsse entweder zugleich, oder wechselsweise fortsetzet, bald in die Höhe hebt, bald wieder niederläst, bald eine Seite um die andere vorwerts wendet, bald aber auch wechselsweise den gantzen Cörper vor und hinterwerts stöst, vieles zu voraus. Es verstehet sich also von selbsten, daß das Reuten auf eine dreyfache Art, zu unterschiedener Zeit, könne unternommen werden. Die zuerst beschriebene, welche eine Art einer Schüttlung vorstellt, übertrifft wegen stärckerer Bewegung des Cörpers die übrigen, sie ist auch der Gesundheit insgemein zuträglicher als die andern, denen aber ihr Nutzen deswegen keinesweges abgesprochen wird.

§. IV.

§. IV.

Id saltem dolendum maxime est, circumstantias, quibus remedium hoc salutare ad modum stipatur ejusmodi esse, ut non omnium conditioni ac sorti conveniat. Tam enim angusta ægrotantium res sæpe est domi, ut necessarias impensas eo collocare vix ac ne vix quidem valeant. Larga se mihi annis abhinc quibusdam obtulit occasio, ægrotorum pene multorum curam in me suscipiendi, qui auxilium in Equitatione & quærere, & eadem etiam decenter adornata, reportare poterant, eoque lubentius indole morbi cognita, hujus motionis instituendæ autor suasorque fui, quo magis cordati medici ex fonte, quem dicunt diæteticum, depromenda, si modo sufficiant, primum remedia, reliquisque præferre, minimum ad latus jungere tenentur. Dictis, non pauci obsequentissimi, remedii hujus, nescio qua dulcedine capti, bono animo conscenderunt in equum, eidemque sponte currenti, calcar addiderunt, secundam persecuturi cursu valetudinem; nec male cessit, siquidem an bene se inde habuerint? quæsiti, optime responderunt. Ego vero gladiatorum illius bene memor: repetite repetite. Nonnulli horum non sæpius moniti, faciles præbuerunt aures, caroque

§. 4.

Nur ist zu bedauren, daß die Umstände, mit welchen diese heilsame Bewegung verknüpfft ist, so beschaffen, daß sie sich nicht vor jedweden schicken. Denn offtmahls sind die Patienten zu unvermögend, die nöthigen Kosten daran zu verwenden. Ich habe bey verschiedenen Jahren gar viel mit solchen Krancken zu thun gehabt, welche nach Befinden ihrer Beschwerungen, von den auf geziemende Weise unternommenen Reuten, sich sichere Hülffe versprechen können; Dahero ich auch solche Bewegung um desto lieber angerathen, iemehr aufrichtige Medici verbunden, zuförderst aus der Diæt ein Mittel, woferne es anders hinlänglich, vorzuschlagen, und denen andern Medicamenten vorzuziehen, wenigstens an die Seite zu setzen. Es sind auch nicht wenige dergestalt von der Annehmlichkeit dieses Remedii so gleich eingenommen worden, daß sie sich getrost zu Pferde gesetzt, auch wohl dasselbe so hefftig zuweilen angespornet, als ob sie mit ihren entsetzlichen Sprengen, die bereits entflohene Gesundheit wieder einholen wolten; Nichts destoweniger habe ich erfahren müssen, daß es ihnen vortreflich bekommen. Was könte nun dienlicher gewesen seyn, als ihnen die fernere Fortsetzung desselben anzurathen? Einige davon bedurfften wenig errinnert zu werden, so unterliessen sie nicht durch

remedio, non simili semper sostro, sanitatem emerunt perfectam. Quidam semel forte atque iterum exercitium susceperunt equestre, ob arcam angustiorem raramque fidem abrumpere coacti, pecuniam recentem expectantes, nil quicquam, aut parum salutis obtinueruut, metusque fuisset ne ultro continuationem urgente Medico, novis, crumena excavata, exurgentibus curis, magis quam morbo vexarentur.

§. V.

Quid igitur consilii? Effectus generosi hujus motus obscurus haud erat, utinam modo ratione dissimili ageretur cum eodem, ac cum vino, potu omnium excellentissimo, quem non raro Opulentiores ac otio suavi dediti ingurgitant sæpe ultra vires, imo ad profusionem usque, tenuis contra ea fortunæ hominibus, laboribus pene suppressis eum natura denegasse videtur! Essetne imitanda arte hæc motio? mecum cogitavi eoque magis, quo minus fertilissima in motionum speciebus producendis gnaviter olim occupata ingenia hujus, si infantum ex asseribus confectos equos (quorum, medius fidius, non contemnendus est usus,) excipias, mentionem fecerint ullam. Anni igitur ni fallor

ein zwar kostbahres Mittel, leider aber nicht allezeit durch ein dergleichen Arzt-Lohn eine vollkommene Gesundheit zu überkommen. Andere, die ein oder das andere mahl dergleichen unternommen, sich aber wegen geringen Vermögens und schlechten Credits biß zum neu angekommenen Wechsel abzulassen genöthigt sahen, erhielten davon wenig oder keinen Nutzen. Und hätte man sie auch zu dessen fernern Fortsetzung angehalten, würde zu besorgen gewesen seyn, daß der, wegen ausgelehrten Beutels entstandene Kummer ihnen nachtheiliger als die Kranckheit selbst fällen möchte.

§. 5.

Was zu thun? die Würckung dieser vortreflichen Bewegung lag vor Augen. Möchte es doch mit derselben nicht auch so bewandt seyn, als mit dem alleredelsten Getränckе, den Wein, welchen diejenigen so sich sorgfältig aller Leibes Arbeit enthalten, da sie begüttert sind, und sich ohnedem einer angehmen Ruhe bedienen, offtmahls über Vermögen zu sich nehmen, den hingegen die Natur denen Armen, und die fast über Vermögen arbeiten müssen, zu mißgönnen scheinet! Ich dachte also bey mir selbst: ob nicht solche Bewegung durch die Kunst nachzuahmen stünde, und solches um desto mehr, je weniger diejenigen, so sonst in Erfindung neuer Arten derer Bewegungen nicht vergebenen Fleiß angewendet, dieser, so mit den Reuten übereinkömmt (wenn ich der Kinder aus Bretern gemachte gewöhnlichen Pferde, davon der Nutzen sicherlich nicht zu verachten ist, ausnehme,) nicht mit einen Worte Mel-

9 ſunt elapſi quo motionem meditatus ſum Equitationi æmulam, &, quanquam obſtacula quædam eam tunc premerent, bonis avibus inveni. Flocci faciens rem, levem viſam, deſtiti ab inſtituto ad tempus, aliis diſtentus negotiis. Ægrotantium eadem ſublevandorum occaſione incidit denuo non ſolum in mentem, ſed & calcar novum addidit, donec difficultatibus ſuperatis, cunctis, uſu ejus protinus conſpecto convictus, illam publici nunc juris facere, dignitate ac præſtantia ejus ductus, audeam.

§. VI.

Dum ejus hic deſcriptionem molior in limine præmonere duxi, me quod & optimi quique facere tenentur, ſimpliciores Machinæ apparatus prætuliſſe prolixis multisque ambagibus atque impenſis obtinendis. Eligatur igitur locus eidem magnitudine proportionatus, qui, ubi commodior deficit, profecto tam abſtruſus eſſe vix poteſt, quin illi inſerviat. Eum vero, qui dormitorio cubiculo aut Muſeo propior exiſtit, haud ſine prægnantibus infra dicendis, rationibus ei fore aptiſſimum

9 Jahr verfloſſen, da ich meine Gedancken auf eine ſolche Bewegung richtete, die dem Reuten beykäme; welche ich auch, ungeachtet verſchiedene Hinderniſſe, damahls die Sache ſchwer machten, glücklich erfunden. Dieweil ich aber anfänglich nicht eben ſo viel aus dieſen Dinge, das ich ſelbſt vor geringe hielte, machte, kam ich wieder, wegen anderer dazwiſchen kommenden Verrichtungen, davon ab. So bald mir aber ſolche Krancke wieder vorgekommen, welche ſich von den Reuten Hülffe zu verſprechen, fiel ſie mir nicht nur wieder ein, ſondern ſie reitzte mich von neuen an, biß ich endlich, nachdem alle Schwierigkeiten aus dem Wege geräumet, und man deren Nutzen näher einzuſehn begonne, kein Bedencken getragen, dieſelbe wegen ſeiner Würde und Nutzbarkeit öffentlich bekannt zu machen.

§. 6.

Ehe ich ſie beſchreibe, kan ich nicht umhin zu errinnern, daß ich nach der Abſicht der beſten Künſtler gantz einfältig zuſammengeſetzte Machinen hierbey denen weitläufftigen, welche nicht ſonder viele Umſtände und Koſten angeſchaffet werden, vorziehe. Man erwehlet ſich einen Ort der die behörige Gröſſe habe die Machine in ſich zu enthalten, welcher, woferne ein bequemerer ermangelt, gewiß nicht ſo geringe ſeyn kan, daß er nicht darzu dienete. Es weiſet ſich aber von ſelbſten, daß derjenige Platz, welcher der Schlaff-

faci-

facile quisque largietur. Quod si tegmen loci aut conclavis trabibus ligneis fuerit exstructum, commode Fig. 1. lit. h. monstrante, illi applicabitur. Sin vero lapidibus, calce, aut gypso constet, ne quid illi detrimenti inferatur, duobus fulcimentis, germanice **Gestelle** ex trabibus minoribus 3. l. 4. pollicum, longitudinis ulnar. $1\frac{1}{2}$ -- 2. altitudinis a fundo 4. uln. ubivis collocandis, quibus reliqua superstrui possit machina, opus est. Quæ ipsa ad extremitates foraminibus aliquot sint instructæ necesse est, ut perticarum inferiorum distantia, pro elasticitate nunc majori nunc minori superioribus hastulis concilianda, clavis immissis, variari possit. vid. Fig. IV. aa. Hoc namque pacto nec elegantiora conclavia tapeziis cumprimis ornata cantherium l. fulcrum tale liberum Fig. 4. aa. ubique locorum statuendum respuunt. Hoc duæ perticæ l. fulcra hypomochlia constituentia Fig. 4. bb. transversim posita vel ex molli vel duro ac compacto ligno confecta crassitiei 4 -- 5 pollic. (habito scilicet respectu parietum distantiæ & longitudinis illarum requisitæ) $\frac{3}{4}$ -- 1. uln. ab invicem distantes innitantur; Fig. 4. bb. quibus duæ aliæ graciliores cc. 2. -- 4. pollic. æqualis tamen, quantum ejus fieri potest, crassitiei, lon-

Kammer oder Zimmer näher, aus vielen wichtigen Ursachen, die unten bemercket werden, hierzu am allerbequemsten ist. Sind an der Decke der Kammer oder eines solchen Orts äusserlich Balcken zu befinden, so kan diejenige nach Fig. 1. h. gantz bequem angebracht werden. Ist die Decke steinern, getüncht oder von Gips, so sind, dieselbe zu verschonen, 2 aus Pfosten von 3 biß 4 Zoll verfertigte Böcke oder Gestelle von $1\frac{1}{2}$ biß 2 Ellen lang und 4 Ellen hoch, welche überall hingesetzet, und auf welche sie gelegt werden könne, nöthig. Welche an ihren Enden mit Löchern und Pflöckern versehen, die darauf zu liegen kommende Unterlage, bißweilen weiter von einander, bißweilen aber näher zusammen zu legen, um die Elasticität derer Obern Stangen zu vermehren und zu vermindern. Fig. IV. a. a. Welchergestalt die Machine auch in die nettesten und mit Tapeten versehenen Zimmern gesetzt werden kan. Auf solches Gestelle werden 2 Stangen so die Unterlagen ausmachen, sie mögen von harten oder weichen Holtze bestehen, in der Stärcke von 4 biß 5 Zollen, jedoch nach denen voneinander abstehenden Gestellen und ihrer Länge proportioniret, quer über und $\frac{3}{4}$ höchstens 1 Elle von einander geleget. Fig. 4. b. b. Auf welche sodann 2 andere und vom ziemlich gleich auslauffender Stärcke dünnere Stangen von 2 bis 4 Zoll, 3 biß 4 Ellen

gitu-

gitudinis 3. 4. ulnarum, quadrantis ulnæ $2\frac{1}{2}$ distantiæ $\frac{3}{4}$ ulnæ, secundum longitudinem imponantur. Id tamen probe hic tenendum est, ut & anteriores earum extremitates & posteriores ita a fulcris Fig. I. aa. s. hypomochlio promineant, quo æquilibrium elasticitatis suæ exacte servent. Qua de re extremitates crassiores truncum constituentes, paulo magis producantur, minus vero, quæcunque apicem efficiunt, cum flexiliores eædem reperiantur. Quatuor earum finibus alligentur decenter funes seu chordæ Fig. I. lit. cc. ejusdem omnes longitudinis accrassitiei pro mole corporis proportionatæ, quæ centrum versus ductæ ephippio seu equo ex pilis, lana vel stramine confecto annulis 4. ferreis lit. gg. instructo annectantur ita, ut nunc magis, nunc minus idem distet a fundo.

§. VII.

Quæ tametsi pro motu Equitationi æmulo producendo nostro Equiti, paululum saltim exercitato sufficiat abunde machina, pro elatere tamen perticarum augendo, proque exercitio hoc allevando sequens multum inservit apparatus. Tegmini ligneo conclavis, locis inter perticarum extremitates mediis, & a parte anteriori & posteriori appli-

lang, $\frac{1}{2}$ biß $\frac{3}{4}$ Elle von einander, nach der Länge drauf angemachet. Fig. 4. c. c. Worbey doch dieses in acht zu nehmen, daß so wohl ihre fordern als hintern Enden, so weit von ihren Unterlagen hervor ragen müssen, damit das Gleichgewichte von ihrer Biegsamkeit genau erhalten werde. Fig. I. a. a. Zu welchem Ende die Stamm-Enden, als welche jederzeit stärcker, ein wenig mehr, die dünnern Wippel-Enden aber etwas weniger hervor zu legen An bemeldete 4. Enden werden 4. Stränge oder Seiten von einerley Länge und nach der Last des Cörpers proportionirten Stärcke angebunden, Fig. I. c. c. einwärts nach den mit Haaren ausgestopften Pferd oder Sattel fig. I. fig. 2. k. fig. 4. i. angezogen und vermittelst 4. Ringen fig. I. g. g. fig. 3. f. f. f. f. befestiget und so angebunden, daß solcher mehr oder weniger nach Belieben vom Boden abstehe.

§. 7.

Wiewohl diese beschriebene Machine zu einer Bewegung, welche dem Reiten völlig beykommt, vor einen, so nur ein wenig derselben gewohnt gnugsam seyn könte, so wird doch die Elasticität derer Stangen und die gantze Sache zu erleichtern, folgendes vieles beytragen. Man schraubet in die höltzerne Decke des Orts über die fordern und hintern Enden derer obern Stangen, in die Mitten 2. kleine Räder, desgleichen auch gerade über den

centur rotulæ parvæ, ſupraque ephippium duæ aliæ, Fig. I. lit. eeee. quo alii funiculi a lignis inter extremitates haſtularum ſuperiorum mediis Fig. I. lit. dddd. perpendiculariter primo, poſtmodum in linea horizontali recta per indigitatas rotulas centrales duci poſſint. Fig. I. l. ff. Hoc namque inſtituto & corpus levari, & perticæ corporis mole tenſæ quieti ſuæ rectius uno eodemque labore reſtitui, ipſaque motio, mirum quantum intendi poteſt. Mutata facie, in locis elegantiori tegmine ornatis egregium hunc finem aſſequemur, ubi a perticarum dictarum lignis intermediis utrinque vectes Fig. II. lit. dd. hypomochlio inſtructi Fig. II. ee. centrum verſus excurrunt quo mediante loro Fig. II. lit. ll. iis annexo, eadem, quam ſupra laudavimus, reſultet utilitas. Tam gratam, fateor, hinc fieri motionem, tamque levem pro machina agitanda requiri vim, ut mireris. Quin imo l. ſine his adjumentis idem exurgit effectus, ſi in motu ſuo agentium muſculorum actiones & puncta alternis vicibus mutentur, ut quod nunc fixum erat, nunc fiat mobile, & verſa vice, qua tamen mutatione, motio longe validior redditur. Corporis enim moles mutatione hac vel niſu inverſo levata paulo,

Sattel 2. andere dergleichen nahe bey einander fig. I. e. e c. e. damit eine Schnure von denen Zwiſchenhöltzern deren obern Stangen fig. I. d. d. d. d. erſtlich gerade über ſich, alsdenn horizontal durch gemeldete Räder in der Mitten fig. I. lit. f. f. f. gezogen werden könne. Solcher geſtalt wird nicht nur der Leib gehoben, ſondern auch die durch die Laſt des Cörpers geſpannten Stangen zugleich in ihre Ruhe gebracht, überhaupt auch die gantze Motion ungemein ſo wohl erleichtert, als verſtärcket. Bey zierlichern Decken wird man auf eine andere Art dieſen Nutzen überkommen, wofern an die oben beſchriebenen Zwiſchenhöltzer von beyden Orten fig. II. c. c. Hebel angemacht werden, fig. II. d. d. ſo mit ihren Unterlagen verſehen, fig. II. e. e. und einwerts nach der Mitten zu auslauffen, damit durch Hülffe eines daran gemachten Riemes eben derſelbige Nutzen, als oben von denen Rädern beſchrieben worden, erhalten werde. Ich muß geſtehen, daß hierdurch die Machine ſelbſt ſo leichte in die Bewegung gebracht wird, daß man ſich darüber verwundern muß. Zwar hätte man ſich auch ohne ſolche dazu gefügte Stücke einerley Würckung zu verſprechen, wenn die bey ſolcher Motion erforderlichen Muſceln ihren Zug und Action nach ihren ſo genannten beweglichen und unbeweglichen Puncten wechſelsweiſe verändern, da denn durch ihre Veränderung und umgekehrten Zug, denen durch die Laſt des Leibes ſtarck geſpannten Stangen, die ſich folglich nach ihrer Ruhe ſtarck bearbeiten, um ein merckliches nachgeholfen wird. Jedoch würde dieſe Art der Motion weit

tenſis

tensis hastulis in quietem suam nitentibus perpetuo, opitulabitur feliciter.

§. VIII.

Equidem a quolibet ope suppeditatæ machinæ producendum exercitium apprime expectationi satisfacere puto; attamen ejus hinc inde mutari posse faciem, non nego. Scilicet nil obstat, quo minus in fundo conclavis vel loci hastulæ eædem collocari, funesque inde per fulcimentum aliquod, rotulis instructum ad ephippium usque duci possint, quo eandem forment machinam. Ac veluti una vel duæ saltim perticæ Fig. II. aa. pro eodem sufficient motu; ita & pluribus, ubi volupe fuerit, instituetur, si tam in fundo, quam tegmine eædem ponantur, funesque ab inferiorum extremitatibus per rotulas, superiorum finibus annexas, eodem ducantur pacto. Sic hastulæ ex chalybe factæ omnem perticarum supplent vicem. Utrum vero chordæ 4. crassiores elasticitate mira instructæ solæ, absque perticis, fixis locis, ut decet, firmandæ ephippioque aligandæ, operi inserviant? scire avens, feci earum periculum. Ac fateor eundem cum descriptis supra egregiumque successisse tam diu motum, donec quarta horæ parte elapsa, ruptura earum nunquam evitanda suc-

hefftiger und beschwerlicher als die vorige ausfallen.

§. 8.

Ich halte zwar davor, daß die durch gemeldte Machine anzustellende Bewegung jedermann vollkommen gnug thun werde; Doch will ich nicht in Abrede seyn, daß sie hin und wieder etwas zu verändern, obgleich nicht eben zu verbessern stehe. Denn so hindert nichts, daß nicht auch die Stangen auf dem Boden des Zimmers oder Orts, statt an der Decke oder oben angemacht zu seyn, liegen, und die Stränge davon über ein Gestelle durch Räder biß zu dem Sattel geleitet werden könten. Und gleichwie eine oder 2. Stangen Fig. II. a. a. zu dieser Machine gnug sind; so könte es auch nach Belieben mit mehrern verfertiget werden, wenn so wohl auf den Boden, als an die Decken dieselben fest gemacht, und von denen Enden derer untern die Stränge nach denen Enden derer Obern, durch die daran befindlichen Rädergen auf gleiche Art geleitet würden. Ebenfalls gilt es gleich viel statt derer Stangen sich stählerner Federn darzu zu bedienen. Einsmahls verlangte mich zu wissen, ob auch 4. starcke därmerne Seiten, welche sonst eine wundernswürdige Elasticität besitzen, ohne Stangen, nur an 4. Orten angemacht, und an den Sattel gebunden, allein hierzu gnugsam wären. Da denn nach dessen Untersuchung eben diejenige Bewegung wie von denen vorigen Arten beschrieben, so lang heraus gekommen, biß nach $\frac{1}{4}$ Stunde die Seiten zerrissen, alle angewendete

cedens operam perderet & oleum, irritumque conamen pariter ac hordas plane extricatas manifestaret. Ast rectius elasticitati machinæ pro validioribus subjectis augmentum additur si 4. uncis fundo infixis Fig. II. lit. gggg. firmiter alligentur funes, Fig. II. lit. hhhh. perpendiculariterque excurrant, versus hastularum extrema, rotulis minoribus Fig. II. ffff. similiter instructa, hasque transeant ac versus centrum excurrentes, Fig. II. ii. ephippo vel Sellæ Fig. II. k. alligentur, eodem ut in prioribus dictum fuit, modo. Sic namque elasticitati machinæ pro validioribus subjectis augmentum additur. Plures eosque inter tectos machinæ hujus apparatus pro loci diversi conditione hinc inde applicandos pluribus enarrare possem; verum cum omnes iisdem nitantur fundamentis nonque, nisi levibus differant circumstantiis, cujuslibet arbitrio relinquere volui, eosdem omnes adumbrare, supervacaneum ducens.

§. IX.

Age, nunc conscendat Pegasum nostrum ad nutum Gubernatoris, siquis alius, exacte intentum ac mansuetum Eques, & ecce, quæ alacritas ejus est, vel nondum exstimulatus loco vix uno teneri se patietur. Quæ

Mühe und Unternehmen zernichteten, sie selbst aber völlig aufgedrehet und in Fasen zertheilet zu befinden waren. Wannenhero auch die Elasticität der Machine vor stärckere und schwerere Personen, auf noch kürtzere Art zu verstärcken 4. Haspen oder Ringe mit Schrauben in den Fuß-Boden gerade unter denen 4. Enden derer Stangen eingeschraubet Fig. II. g. g. g. g. die Stränge daran angebunden, gerade über sich Fig. II. h. h. h. h. durch die an denen besagten Enden derer Stangen befindlichen Rädergen Fig. II. f. f. f. f. einwärts nach den Sattel oder Sitz Fig. II. k. geleitet und wie oben daran fest gemacht werden mögen. Es wären davon noch mehrere Manieren, und darunter auch solche die verkleidet heraus kämen, nach jedes Orts unterschiedener Beschaffenheit weitläufftiger anzuführen; Da aber doch alle auf einem Grund beruhen und nur wegen geringer Umstände unterschieden, so habe als überflüßig angesehen solche vorzustellen, und sie lieber eines jeden Belieben überlassen wollen.

§. 9.

Wir sehen nunmehro, was die Verrichtung desjenigen ist, welcher sich dieses Pegasi, so sich gewiß so gut, als ein Pferd nach seinē Reiter richtet, bedienet. Hierbey ist nun leicht zu erachten, daß so bald er sich darauf setzet, die Machine so gleich in Be-

enim

enim pondere Corporis & nisu quodam leviſſimo, muſculorum auxilio adhibito, tendutur, perticæ, remittente eodem, vel ſaltim apprehenſis funiculis rotularum aut vectium, ſui iterum juris factæ quietemque affectantes, truncum & quotquot ei adhærent partes elevant in altum, iterumque laxatis manu funiculis, momento citius, mole corporis denuo victæ, redire ſibi laborem actum, relaxandi ſe, in orbem, experiuntur, tamque ſtrenue continuant motum, ut illis citius longe defatigetur vel domitor exercitatiſſimus. Enim vero, ut & delectationi aliquis hic detur locus, neque tædioſa novitio, per muſculorum mutatam actionem ſemper actuare machinam, videatur opera, hoc quicquid eſt adjumenti §. 8. explanati addidi. Ut proin eodem rite fruaris, ſufficit quod corpori proprium eſt onus, apprehendendum alterutra ſolum manu tenaculum, Fig. I. f. & vel unius digiti virtute elevabis, mechaniſmi legibus ita jubentibus, univerſam corporis molem proque lubitu & fortiorem & debiliorem, ſine ullo faſtidio, ſuccuſſationem produces. Sin & hæc vis operi impendenda delicatulis, commoditati litantibus, aut morbo viribusque confectis aliis judicetur

wegung komme. Denn wenn die Stangen durch die Schwere des Leibes und durch die von deſſen behörigen Muſculn erweckte geringſte Druckung gebeuget werden, heben ſie den gantzen Leib wieder in die Höhe, ſo bald ſie bey Nachlaſſung benannter Druckung, oder auch bey Ergreiff- und Anziehung des Riems, oder Schnure derer Räder oder Hebel wiederumfrey werden und in die Ruhe kommen. Hinwiederum ſo bald der Riem oder Schnur nachgelaſſen wird, werden ſie wiederum vom Leib überwunden u. geſpannet. Denn eben die Sache leichter und annehmlicher zu machen, und damit ſie nicht in Gegentheil einen ungewohnten, wenn er dieſe Motion vermittelſt derer Muſceln und ihrer abwechſelnden Würckung allein unternehmen ſolte, zu verdrießlich fiele, hat man dieſe nicht geringe Erleichterung nach dem 8. §. darzu gethan. Welche weiter nichts bedarff, als die Schwere des Leibes, wie ſie an ſich ſelbſt iſt, und die Ergreiffung und Regierung der Handhabe offtbenañter Schnure, ſo iſt man nach denen mechaniſchen Geſetzen vermögend, Krafft eines eintzigen Fingers die gantze Laſt zu heben, und dieſe Durchſchüttelung ſtärcker und ſchwächer nach Luſt und Belieben lange zu unterhalten. Wofern auch dieſe Bemühung ſo hierbey angewendet werden muß, Zärtlichen, Gemächlichen oder auch Krancken und Schwachen zu

tædiosa vel minus commoda, cum tamen non nisi minima sit, committant remigium socio aut famulo, & alterna intensione ac remissione motio instituetur gratissima pariter ac saluberrima, auctaque pro arbitrio eorum attractione funiculorum, non aliter quam a succussatore equo, fortiusque commovebuntur. Quod si continuatam ad tempus motionem priorem, quæ alterna elevatione & demissione corporis absolvebatur, equites juniores, cursum citiorem semper affectantes imitando, cum tolutatione per mutare velis, fac corpus flectatur antrorsum, & tendentur anteriores hastulæ, quæ dum recedunt a tensione, molem corporis fluctuantem retrorsum, vice alterna pellent. Sique tenaculum ex duplici funiculo constitutum fuerit divisum, atque non tam simul quam reciproce intendatur, mutata, ut plura reticeam, inde motiuncula excitatur.

beschwerlich und unbequem vorkommen möchte, ungeachtet sie sehr geringe ist, so kan das Ruder nur einem Freund oder Diener übergeben werden. Da denn durch abwechselnde Anziehung und Nachlassung eine solche annehmliche Motion erfolgen wird, welche gewiß nicht anders, als sehr heilsam heraus kommen kan, und welche bey, nach Belieben, erfolgter schärfferer Anziehung, eine gleiche Schüttlung, als von einen Pferde-Trapp zu erwarten, vorstellet. Wolte man auch diese auf eine Zeit anhaltende Motion, welche in einer abwechselnden Aufhebung und Niederlassung des Leibes beruhet, nach Art der jungen Reuter, welche, daß es immer geschwinder gehen möge, wünschen, gleichsam mit einem Galopp verwandeln, so beuge man nur den Leib vorwarts, so werden nur die fordern Enden von Stangen gespannet und vermögend gemacht, wechselsweise den Leib wieder hinterwarts zu wältzen. Theilt man auch die Rieme und zieht einen um den andern, so wird eine gantz veränderte Bewegung ebenfals daraus erwachsen.

§. X.

Adumbravi clare, ni fallor, machinam hanc equitabilem, cujus me etiamnum ob tenuitatem vilitatemque ejus haud pudet, non nescius, quam parvæ pilæ lusum mire extollat, alter artis nostræ parens Galenus l. 4. c. 1. Method. Equidem no-

§. 10.

Dieses wäre also die deutliche Beschreibung meiner zum Reuten abziehlenden Machine, der ich mich wegen ihrer Geringfügigkeit, in Betrachtung daß Galenus L. 4. c. 1. method. das kleine Ball-Spiel so sehr erhebet, keinesweges zu schämen. Ich bin zwar nicht derer Meinung, welche, wenn sie eine Sache

lim

lim cum illis facere, qui aliam in cœlum usque extollentes rem, alias sæpe numero, easque æque utiles, cum supercilio quodam spernunt, equitationemque decantaturi, nescio quæ effluvia, a generoso equo emanantia in corpus humanum admittenda, proferre, medicamentaque pene omnia & pharmaceutica & chirúrgica, nec saluberrimis exceptis flocci facere haud verentur. Id interim de mea asserere machina nullus dubito, eam, si non superet alios quorundam ex omni doctrinarum genere depromtos & plenis quandoque buccis propalatos fœtus, si utilitatem ejus perpendas, profecto paucis utilibus cedere. Quicquid ejus sit, ni altius nimis de eadem sentire viderer, quasdam ejus, præ reliquis multis non saltim exercitiis corporis, sed & sæpe ipsa equitatione in medium proferre prærogativas haud detrectarem. Ægrotantium pene multorum angustam rem domi primam ejus inventioni suppeditasse occasionem, dixi supra. Immite ac turbidum, pro discrimine anni temporum, cœlum, aer puta frigidus, pluviosus, pruinosus, nebulosus, effluviis quandoque squalidis refertus, verbo tempestatis procellæ non ægrotis solum, sed etiam cum vacillante modo confli-

biß in den Himmel erheben, andere die nicht weniger nützlich sind, neben derselben verachten, und also wenn sie den Nutzen des Reutens loben, ich weiß nicht was vor Ausdünstungen, welche von einem großmütigen Pferde heraus dringen sollen, und welche der Reuter wieder in sich zu ziehen hätte, angeben; Auch über dieses beynahe alle heilsame Medicamente, die so wohl die Apothecke als Chirurgie an die Hand gibt, geringschätzig halten. Unterdessen stehe ich gar nicht an, von derselben sonder Ruhm zu bekennen, daß, woferne sie nicht andere, aus andern Wissenschafften hin und wieder hervorgebrachte geringe Erfindungen übertrifft, sie gewißlich, was ihre Nutzbarkeit anlanget, sehr wenigen nachgeben wird. Es sey dem aber wie ihm wolle, daß ich nicht das Ansehen haben möchte, als hielte ich gleichfalls zu viel davon, so getraue mir derselben nicht allein vor vielen andern Bewegungen, sondern auch vor dem ordentlichen Reuten selbst einigen Vorzug beyzulegen. 1) Ich habe bereits gemeldet, daß vieler Patienten überhand nehmendes Armuth mir zu dessen Erfindung die erste Gelegenheit gegeben. 2) Die nach Unterschied der Jahres-Zeit unfreundliche und ungestümme Witterung, Kälte, Regen, Meelthau, Nebel, trübe und ungesunde Lufft, Sturm-Winde und dergleichen sind nicht allein Patienten, sondern auch nur kränclichen Personen und die wegen schwacher und zarter Nerven sehr empfindlich, zum Reuten, ärger als die Kranckheit selbst. 3) Läst sichs auch nach überstandener Kranckheit, wenn die Kräffte dabey zu-

ctan-

ctantibus valetudine, ac ſyſtemate nervoſo gracili, debili, eodemque, quod ſemper conjunctum experior, ſenſibili præditis equitantibus, res ſunt morbo pejores. Nec ex ægritudinibus emergentes, viribus dilapidatis, equo ſe promiſcue exponere, eidem inſidere, eodem iterum deſilire perque plateas lapidibus exſtructas cum paſſibus equorum ſingulis, male afficiantur, aut vias pluviis undisque emollitas, lutoſas, paludoſasque eodem vehi audent. In his enim Baglivio alias optima dicta equitatio, quæ per arva recenter aratro culta inſtituitur, qua non ſaltim motio, cum equus ſulcos transgreditur intendatur, ſed & effluvia ſalina nitroſaque egredientia, virtute reſpirationis pulmonibus applicentur, vix ac ne vix quidem locum invenire poteſt. Ecquis porro ſexui ſequiori in emolumentum ſanitatis frequenter hactenus ceſſiſſe novit equitationem? quæ tamen eidem ut potiori, privatos inter parietes adornata, eſſe poterit commendatiſſima. Equum conſcendunt alii, commodi inde reſultantis probe gnari, per hebdomadem ſemel, bis, alternis diebus, vel etiam in dies, utque motione decenter, pro conducta mercede defuncti habeantur, imbecilliores quanquam fuerint, ad

geſetzet worden, nicht gut einem Pferde anvertrauen, auf und abſteigen, durch gepflaſterte Straſſen, wo man alle Tritte zu fühlen pflegt, auch zuweilen maraſtige, leimigte und ſumpfigte Wege reuten. Denn bey dieſen lieſe ſich dasjenige Reuten, ſo Baglivius, vors beſte hält, welches über die friſch geackerten Felder gehet, wobey die Bewegung wenn das Pferd über die Furchen ſteigt nicht nur ſtärcker wäre, ſondern auch die aus dieſem Erdreich ausdringende ſalzigte und ſalpetrichte Ausdunſtungen, durch das Athem holen in die Lunge ſelbſt gezogen würde, gar nicht anbringen. 4) Wer kan ferner wohl mit Grund ſagen, daß die Bewegung des Reutens bey den Frauenzimmer bißhero zum Behuff der Geſundheit angewendet worden? welche ſie ſich doch, da ſie zu Hauſe angeſtellet wird, eben ſo wohl auf das Beſte können anbefohlen ſeyn laſſen. 5) Einige welche von dem Nutzen des Reutens gar wohl überzeugt ſeyn, thun ſolches wöchentlich etwa 1. 2. biß 3. mahl oder auch täglich, und damit ſie ihr Geld ja wohl abreuten mögen, halten ſie viele Stunden, ungeachtet ſie ſchwachen Leibes ſind, hefftig an. Derowegen auch, geſchweige daß es ihnen wohl bekommen ſolte, ſo werden ſie vielmehr allzuſehr durchhitzt, und beginnen hernach alle Schuld von ihrer nicht geringen Ab-

plu-

plures horas vehementerque continuant. Qua de re tantum non raro abeſt ut voti reddantur compotes, ut nimium potius hinc commoti, culpam defatigationis propemodum omnem in equitationem, quandoque innocentem rejiciant, hincque deterriti, eam poſthabentes ſpe ſua fruſtrentur. Si equos explores maxime venales, expectationi raro ſatisfaciunt, non propter nimiam eorum laſciviam petulantiamque, quam fruſtra accuſarem, ſed ob anchyloſin per varios caſus curſusque, temporis ſucceſſu, contractam, qua ſtoicam, vel calcaria maſcule ſpernentem patientiam induerunt.

§. XI.

Noſtrum vero exercitium equitationi analogum & crumenæ parcit & cœli negligit inclementiam. Inſuper tam blandum, tam leve, tamque commodum eſt, ut vel lectis aut ſtragulis circumdati eidem exponi ſecure queant. Nec ſexum fœmininum machina, ephippio ſexui huic proprio, Anglorum forte more confecto gaudens, excludet. Denique cum ad manus ſit eadem, ultra limites juſtos ſimul ac ſemel haud extendi debet actio in ea, hincque corpori inferri damnum, cum ſingulis diebus bis, ter imo pluries, ſubordi-

mattung auf das unſchuldige Reuten zu werffen, laſſen ſich ſolches wohl gar auf einmahl davon abſchrecken, und erlangen folglich ihren Endzweck in geringſten nicht. 6) Solten wir uns die gewöhnlichen Mieth-Pferde ſelbſt vorreuten laſſen, würde man ſich bey vielen nicht ſo wohl über ihren Muthwillen, ſondern vielmehr über ihre Steiffigkeit, die ihnen von ſo gewaltigen lauffen und ſtolpern nach und nach erwachſen, wodurch ſie auch eine recht ſtoiſche Gedult, welche nicht viel auf die Sporne mehr giebt, überkommen, zu beſchweren haben.

§. 11.

Was aber unſre Motion, ſo die Stelle des Reutens vertritt, anlangt, ſo erſpahret ſie 1) Das Geld. 2) Fragt ſie nichts nach den üblen Wetter, und iſt über dieſes 3) ſo leicht, gelinde und bequem, daß zur Noth auch ein Krancker mit Betten ſicher darauf geſetzt werden könte. 4) Wofern an die Machine ein Weiber-Sattel, etwan nach Engliſcher Art gemacht, angebunden wird, ſchickt ſie ſich auch vor Frauenzimmer. 5) Weil ſie allezeit zur Hand, ſo darf die Bewegung darauf nicht zur Ungebühr angeſtellet, und dadurch dem Leibe mehr Scha-

nato, si visum fuerit medicamentorum usu, prout indicantium fert conditio, institui possit. Tandem ne decidas corporique ac ejus partibus noceas insigniter, metus superest prorsus nullus, cum vel unica pertica fracta, aut laqueo quodam rupto, quod tamen raro, rarius adhuc te non prius animadvertente continget, reliquis firmiter tenentibus molem, ejusmodi quid haud accidat. Absint molestæ ocreæ aut vestes pulchriores, cum domesticis etiam indutum admittat equitem. Plura addere vereor, ne illis venum exponentibus equos, mutuoque commodantibus damni quid inferre videar, qui, quod pro certo obtineant velim, ditioribus ægrotantibus, habito interim morbi conditionis respectu, ut hactenus egi, reticebo machinam hanc, vulgarem equitationem omni modo commendaturus.

den als Nutzen zugezogen werden, massen sie täglich 2. 3. und mehr mahl, auch wohl in Kranckheiten, bey richtiger Anordnung und Gebrauch anderer dienlichen Medicamenten wiederholet werden kan. 6) Endlich hat man nicht zu fürchten, daß man herunter fallen und grossen Schaden nehmen möchte, denn wenn auch eine Stange brechen oder ein Strang reissen solte, welches selten, und noch seltner, daß man es vorher nicht mercken solte, sich zuträgt, pflegen doch die übrigen den Leib gnugsam zu halten. 7) Muß man sich sonst ordentlich ankleiden auch wohl mit Stiefeln versehn, so darf man sich hier nur so anziehen, als es einem zu Hause bequem fällt. Solte ich noch mehrere Vortheile davon anführen, dürffte ich wohl gar scheinen dem Interesse derer Pferdverleiher zu nahe zu kommen, welche doch ja mögen versichert seyn, daß ich denen bemittelten Patienten, iedoch nach Befinden ihrer Kranckheit, wie ich bißhero gethan, also auch ferner nichts davon sagen, sondern sie lieber zum ordentlichen Reuten verweisen werde.

§. XII.

Quam nunc motus in genere omnis & in specie hic tueatur sanitatem paucis indigitandum. Quod sal cibis, hoc motum esse valetudini cum aliis asserere non erubesco, imo majoris momenti usum huius esse præ illo, non sine prægnantibus rationibus censeo. Corpus nostrum ex partibus tam solidis quam

§. 12.

Soll ich nunmehro kürtzlich zeigen, was so wohl die Bewegung überhaupt, als ins besondere diese angeführte nütze, so werde ich nicht ohne hinlängliche Ursachen mit andern frey zugestehn; daß so viel das Saltz zu denen Speisen, eben so viel und noch weit mehr trage die Bewegung zur Gesundheit bey. Es weiset der Augen-Schein, daß unser Leib so wohl aus festen als flüßigen Theilen zusammen gesetzt sey,

fiui-

fluidis conflatum esse, hasque ab illis firmis, maximam partem tubulosis, earundemque minimarum fibrarum ac filamentorum poris s. intercapedinibus recipi, autopsia testatur. Receptæ vero solida illarum stamina ita extendunt, ut ambitum adipiscantur longe majorem. Utque fluidæ multum quantitate superantes firmas, (quod tabe confectorum corpora graciliſſima ac summe emaciata, ambitu sæpe insigni ante conspicua abunde probant,) in motu suo decenter serventur, hoc opus est, hic labor. Cui fini naturam amica illa, utrasque inter intercedente pugna egregie prospexisse, rectius hodie novimus. Suppeditavit nimirum cordi, liquidi subtilis nervosi, a cerebello oriundi, virtute animato, mirandum, sed non satis mirandum robur, ut quotquot ex illis solidis resistentibus partibus coercentibusque fluidas exstant obstacula, longe tamen majori illius potentia vincantur superenturque. Quod ipsum ex dilatatione ingenti totius Systematis arterioſi conici, ad singulas & externas & internas corporis partes, nec minimis exceptis, distributi, a valida sanguinis, vi cordis facta propulsione, clare patet. Nec hic ejus subsistit robur, sed ex iisdem ultimis canaliculis per

nicht weniger, daß diese von jener, grösten-theils aus Canälen, zarten Röhrgen und kleinsten Fäsergen bestehenden Theilen ihren Höhlen und hin und wieder daran befindlichen Zwischen-Räumen, aufgenommen werden. Welche bemeldete festen Theile dergestalt ausdehnen, daß sie einen weit grössern Umfang sodann einnehmen. Diese Feuchtigkeiten nun, welche die festen Theile bey weiten übertreffen, (gleichwie die verschrumpelten und ausgemergelten Leiber Schwindsüchtiger Personen gnugsam beweisen,) in einer beständigen Bewegung. wie es seyn solle, zu erhalten, hat gewiß vieles zu sagen. Jedoch ist auch mehr als zu wohl bekannt, daß die gütige Natur hierzu, eben einen angenehmen Streit zwischen beyden verfüget, indem sie dem Hertzen, wenn es mit dem subtilen Nerven-Safft des Cerebelli durchdrungen worden, eine nicht gnug zu bewundernde Stärcke gegeben alle ihm entgegen stehende festen Theile und vorhin angefüllte Canäle zu überwältigen. Welches auch mehr als zu deutlich aus der gewaltigen Krafft erhellet, so das Hertze in hefftiger Durchpressung des Blutes, und bey der mit derselben verknüpfften Erweiterung des gantzen Zusammenhangs derer, zu allen, so äuserlichen, als innerlichen Theilen auslauffenden zugespitzten Puls-Adern erweiset. Ja es ist noch nicht gnug, daß sich dessen Krafft biß auf die allerzartesten Gefässe erstreckt, sondern sie vermag auch das Blut von denenselben ferner, biß zu den Zwischen-Räumen derer an einander angelegten subtilsten Fäsergen, ja so gar in die Blut-Adern überzutreiben.

expansionem eandem proportionate dilatatis ad partium quarumlibet interstitia pariter ac ad venas usque transire, eadem ejus virtute, cogitur. Ast ne perpetuo extensa maneant arteriosa hæc vasa, nec cor contractum, volente sic summo Opifice, Systole s. contractio cum Diastole alterna propria utrisque est atque perpetua. Qua diastolen arteriarum excipiente systole, appulsus sanguis non saltim reprimi videtur, sed cum refluxum conanti per cordis valvulas semilunares, expansas tunc, in cordis cavum (non æque ejus substantiam, per arterias coronarias) regressus denegetur, non potest non ad progressum ejus, peripheriam versus, stimulari egregie.

§. XIII.

Ut ut vero hæc colluctatio stupenda sit, tantum tamen abest, ut circuitui humorum sola diu par sit, ut potius & partium cunctarum reliquarum solidarum solicitet adjumentum. Scilicet ea obtinet in corporis partibus, si adultorum forte excipias ossa, elasticitas, quæ licet statim sensus incurrere minus videatur, non simplici tamen loquente Phœnomeno tam manifesta redditur, ut eidem fini, humores in circulum suum perpetuo adigendi, procul omni dubio multum opituletur.

Damit aber diese erwehnten Puls-Adern nicht beständig in dieser Ausdehnung, noch auch das Hertz in seiner Zusammenziehung verbleiben möchte, so hat der Schöpfer eine immer abwechselnde Zusammenziehung und Erweiterung beyden zugeordnet. Durch welche Zusammenziehung der Arterien, so auf dessen Erweiterung folget, das in ihnen enthaltene Geblüthe zwar anfänglich scheinet wieder zurück gestossen zu werden, aber eben hierdurch erheben sich die Halbcirckel förmigen Valveln des Hertzens, und verhindern den Rückfluß in die Hertz-Kammern (obgleich) nicht in dessen Substanz, als in welche es eben zu solcher Zeit, durch des Hertzens eigenthümliche Arterien einzufliessen pflegt) mithin hat solches keinen andern Weg bey dieser Quetschung als vorwärts nach der Peripherie durch die engsten Wege fortzudringen.

§. 13.

So groß diese gegen einander zu streiten scheinende Kräffte sind, so fehlet doch noch so viel, daß sie zum Umtrieb derer Säffte in die Ferne allein gnugsam seyn solten, daß noch vielmehr aller übrigen festen Theilgen Beyhülffe hierbey nöthig ist. Und das ist auch die Ursache, warum alle besagte Theile des Leibes, wenn wir derer Erwachsenen Beine vielleicht ausnehmen wolten, eine solche Elasticität überkommen, welche ob sie auch nicht so gleich in die Sinne fallen möchte, dennoch mit gar vielen Gründen erwiesen wird, und besonders die Feuchtigkeiten herum treiben zu helffen, ein vieles beyträgt. Denn das Geblüthe durch die

Huic

Huic enim in cordis ſubſidium facto elateri refluxus humorum per venas ad fontem, ex quo effluxerat, tribuendus inprimis eſt. Ipſeque ſi qua in re, certe in muſculorum ceu motu inſtrumentorum, vilis apparet clariſſime, qui tanto eodem præditi ſunt, ut & miras diſtractiones, ſine tamen ruptura & reciprocas contractiones ſubire poſſint. Non enim ſolum ubi diſciſſi præter naturam fuerint, ſe accurtant, ac mole ſua minuuntur, ſed etiam perpetuum ſe contrahendi, propter æqualem liquidi nervoſi influxum, accedente ultro extenſione illa incrementi tempore inducta, retinent niſum adeo, ut eorum ubique violenta recte dicatur conditio. Aufer a muſculo obſtaculum, ſ. antagoniſtam, qui ejus conſtrictionem, ni animetur ex voluntate fluido nervorum ſpirituoſo, impedit, facque ut ſui juris ſit, evidens evadet aſſertum. Evidentius longe in illis muſculorum actionibus, quæ ad arbitrii noſtri nutum quotidie fiunt, hæc eorum abbreviatio cernitur. Nonne ergo ingens humorum inſtrumenta hæc motus tranſeuntium, quantitas haud leves ſubit & alterationes & potiſſimum in regreſſu ſuo per venas promotiones? Scilicet omnis generis vaſa, horumque fluida ita hic cumulantur, ut

Blut-Adern zum Hertzen wieder zurück zu treiben, iſt eben dieſe Elaſticität, bemeldter Theile ihm vornehmlich zugeſellet, worden. Man wird ſie am deutlichſten an denen Muſceln, als welche zu unſern Bewegungen beſtimmet ſind, gewahr, welche ſie in einen ſolchen Grad beſitzen, daß dieſelben ohne einige zu befürchtende Zerreiſſung, eine wundernswürdige Ausdehnung u. Zuſamenziehung unternehmen können. Denn ſie ziehen ſich nicht nur, wenn ſie gewaltſam entzwey gehauen worden, zuſammen und werden kürtzer, ſondern ſie behalten auch auſſer dem fort für fort, wegen eines an ſich gleich eingetheilten und einfließenden Nerven-Saffts, und wegen der zur Zeit des Wachsthums darzu komenden Ausdehnung, eine beſtändige Neigung ſich zuſammen zu ziehen ſo daß ſie jederzeit mit einiger Gewaltthätigkeit verbunden zu ſeyn ſcheinen. Denn ſo bald dem Muſcel ſein Antagoniſte oder Gegenſtand, welcher ſeine Zuſammenziehung (wann ſie nicht durch unſern Willen erweckt worden) hindert, benommen, und er frey wird, leget ſich die Wahrheit davon ſogleich zu Tage. Noch viel deutlicher erweiſet ſich ihre Verkürtzung bey denenjenigen Muſculn, die nach unſerm Willen bewegt werden. Solte nicht alſo die groſſe Menge derer Feuchtigkeiten bey ihrem Durchtrieb durch die Muſceln ſo wohl merckliche Veränderung als auch vornehmlich in ſeinem Rückfluß durch die Adern einen Nachdruck erlangen? Hiernechſt häuffen ſich allerhand Sorten von Gefäſſen und von ihren Feuchtigkeiten, ſo ſie führen, hier dergeſtalt zuſammen, daß woferne man in

immittendo per eadem flatum, vel injiciendo materiam ceraceam, omnes, ejus fasciculos ac fibras per reptantes canales sanguiflui ambientesque meram mox arterioſam, mox venoſam congeriem, nisi rectius de compage ac indole eorum nobis conet, repræſentæ videantur. | Cum vero plurium Corporis partium texturam hi muſculi, aut horum minimum fibræ ingrediantur, mirum non eſt, laborum motionumque tempore, in iis omnibus ſanguinis cunctorumque ab eo pendentium humorum maſſam exerceri ſtrenue.

§. XIV.

Nimirum ea humorum quorundam eſt natura, ut niſi per impetum externum dicto modo actuentur perpetuo, ſpiſſeſcant quandoque congelentur. Quod præ aliis cunctis in canaliculis ultimis periphericis venoſis ſubtiliſimisque aliis cylindricis, quippe a corde ſæpe remotiſſimis, pulſu ut in conicis rectis deſtitutis, ſanguinemque tenuibus ſuis partibus orbatum vehentibus accidere ſolet. Qua de re muſculos partesque ſolidas ex fibris nunc tendineis, nunc nerveis, conflatas ad reducenda liquida vel ea propter reperimus aptiſſimos, cum arctantes fibrarum ſuarum intervalla non poſſint non venarum ſ. pyramidali-

dieſelbige bläſet, oder eine mit Wachs gemachte Materie einſpritzt, ſo werden die Gefäſſe deren Zäſerchen, wie nicht weniger derer daraus verfertigten Bündlein, welche ſie in groſſer Menge, theils überziehen, theils durchſtreichen, dem gantzen Muſcul bald das Anſehen eines aus Arterien, bald eines aus Blut-Adern zuſammen geſetzten Weſens vorſtellen. Wann nun aber beſagte Muſceln oder wenigſtens ihrer Art Zäſerchen, die meiſten Theile an unſerm Cörper ausmachen helffen, was Wunder, wenn bey der Arbeit und anderer Leibes-Bemühung das Blut, und andere von ihn entſpringende Feuchtigkeiten, in denſelben ungemein verändert werden?

§. 14.

Einige von denen Säfften unſers Leibes haben über dieſes diejenige Art, daß ſie gar leichte vertrocknen oder geliefern, es ſey denn daß ſie durch den angegebenen äuſerlichen Nachdruck beſtändig in ihrer Bewegung erhalten werden. Solches geſchiehet vor andern in denen letzten und äuſerſten Canälgen, Blut-Adern und andern cylindriſchen Gefäſſen, ſo ſich in der Peripherie befinden, von Hertzen am weiteſten entfernet ſind, die keinen Puls, wie doch bey denen zugeſpitzten Arterien geſchiehet, ferner mehr erfahren, und was das meiſte, Feuchtigkeiten, ſo von ihren ſubtilen und flüchtigen Theilen befreyet ſind, in ſich begreiffen. Solche nun in ihrem Rückfluſſe zu befördern, befinden wir die Muſculn und andere feſte aus tendinœſen und nervœſen Fäſergen zuſammen gefügten Theile am geſchickteſten. Denn ſo bald als ſie ſich bey ihren Würckungen

um

um inverſorum vaſorum in iisdem incluſorum contenta, comprimendo leniter, de loco in locum propellere. Jam ſanguine celerius ad cor pervento, nonne & hinc pulmonum parenchyma, aucta ſimul reſpiratione, velocius tranſire, indeque in ſiniſtrum cordis thalamum effuſus, arteriarum viſcerumque, eodem pacto, auctam actionem experiri cogitur? Veluti autem circuitum hunc acceleratum ſ. actionem ac reactionem incaleſcentia humorum naturalis totiusque corporis inſequitur; ita ejusdem caloris beneficio decenter liqueſcunt inque fluxilitate ſua requiſita conſervantur, ut reliquas ſuas tam ſe-quam excretiones commode ſatis ſubeant. Dici hinc vix poteſt, quantum emolumenti variis internis digeſtioni chylificationi hæmatoſi &c. deſtinatis viſceribus accreſcat.

krümmen und zuſammen ziehn, werden oben bemeldete Gefäſſe mit ihren Feuchtigkeiten, ſo ſich eben in denen, zwiſchen denen gröſſern und kleinſten Theilgen derer Muſculn befindlichen Räumen enthalten, gepreſſet, vornehmlich aber das Blut derer Blut-Adern, als umgekehrter pyramidaliſchen Canälen bey der erlittenen Preſſung von einem Orte zum' andern und folglich zurücke getrieben. Kommt das Blut ſchneller zum Hertzen zurück, ſo wird es auch geſchwinder durch die Lunge, nicht ohne verſtärcktes Athem holen durch und zur lincken Hertzens-Kammer getrieben, damit es ſo dann nicht weniger denen beſchleinigten Würckungen derer Arterien und Eingeweide ſich unterwerffen möge. Gleichwie aber auf einen ſolchen geſchwinden Antrieb, und die dabey verbundene Quetſchung und Preſſung derer Feuchtigkeiten nicht allein ſie ſelbſt, ſondern auch der gantze Leib natürlich erwärmet werden; ſo wird auch eben dieſelbige Erwärmung die Säffte in ihre behörige Flüßigkeit bringen, und auch dergeſtalt darinnen erhalten, daß ſie um deſto fähiger ihre Ab- und Ausſonderungen unternehmen können. Was mag hieraus nicht vor ein groſſer Vortheil der innerlichen Oeconomie und ihren Werckſtädten bey Verdauung derer Speiſen, bey Bereitung des Nahrungs-Saffts und Blutes zu wachſen.

§. XV.

Aliter paulo eandem ſuam, in ſanguinem arterioſum arteriasque ipſas, virtutem exhibent muſculi in motibus conſtituti. Hi namque canales

§. 15.

Auf etwas veränderte Art erweiſen die, bey denen Bewegungen würckſamen Muſceln denen Arterien und ihrem Blute einen Nutzen. Denn wenn dieſe ſtär-

validio-

validiores ad omnia muſculorum, eorundem minimorum filamentorum elementorumque puncta penetrantes non tantum in diametro ſua, eorum conſtrictione accedente, coarctabuntur; ſed etiam in tenuiſſimis ſuis reticularibus aliisque finibus prorſus claudentur. Quod ipſum, tamdiu durabit, donec vi antagoniſtæ, in actione excipientis priorem, muſculus ille in diaſtolen ſuam reſtitutus, ipſaque apertura dictis canaliculis reddita fuerit. Multorum enim muſculorum functionem in variis motionibus ac laboribus ita alternatim concurrere, ut nunc flexorum, nunc extenſorum, elevatorum, depreſſorum aliorumque poſtuletur actio, vel tyronibus artis extra dubitationis aleam poſitum eſſe reor. Hæ ergo arteriarum compreſſiones, a motus his inſtrumentis præſtitæ, adeo moleculas ex quibus componitur cruor varias atterunt, ut ſubtiles, fluidæ, calidæ, verbo circulationi evadant idoneæ, quo per viſcera colatoria dicta ire ac redire, ibidemque alterationes ſuas digne expedire queant. Quin imo, cum durante compreſſione præmemorata arteriæ cruor, cordis pulſu, ejusque repetito ſæpe impetu in vas, jam ultra modum extenſum ruat, mirum eſſe nequit,

ckern Canäle zu allen, auch denen kleinſten Theilgen derer Muſceln ſich erſtrecken, ſo werden ſie nach ihrem Diameter nicht weniger von denenſelben, wenn ſie ſich zuſammen ziehn, gedruckt und enger gemacht, auch in ihren letzten netzförmigen und anderer Art Endungen völlig geſchloſſen. Welche Verſchlüſſung gemeldeter Canälgen ſo lange anhält, biß die Nachlaſſung ſolcher Muſceln, durch die darauf folgende Zuſammenziehung des Antagoniſten oder dargegen ſtehenden Muſceln erfolget. Denn es iſt denen Anfängern in der Medicin mehr als zu wohl wiſſend, daß zu verſchiedenen Arbeiten und Handlungen des Leibes die Bewegung vieler Muſceln wechſelsweiſe erforderlich ſey; da bald ein Biegender, bald ein Ausſtreckender, bald ein Aufhebender, bald ein Niederdruckender und ſo ferner, ſich dabey zu ſchaffen machen müſſen. Wann nun beſagte fleiſchigte Theile, welche die Inſtrumente der Motion abgeben, die in ihnen enthaltene Arterien quetſchen, ſo werden nothwendig die verſchiedenen Theile des Bluts ſelbſt, ſo ſich darinnen aufhalten, aneinander zerrieben, daß ſie dahero kleiner, flüßiger, erwärmter, mit einem Worte zum Umlauf und vielen Veränderungen, welche ſie in denen Eingeweyden annehmen müſſen, geſchickter gemacht werden. Anbey verdienet noch überleget zu werden, wie währender ſolcher Zuſammendruckung das Geblüthe, ſo durch den ſo geſchwind wiederhohlten Puls, nicht mit geringer Hefftigkeit in die vorhin ſchon gnugſam angefüllten Puls-Adern eingetrieben wird, durch die Zuſammen-

quam

quam illius partes compreſſæ juſtam conſiſtentiam ſoliditatem ac elaſticitatem induant. Quibus ipſis poſt modum ex remiſſione partium harum ſucceſſiva, tranſitu in venas ceu ſpatium ſemper majus facto, inteſtinus pariter ac progreſſivus motus juvatur. Eodem tempore quæ & oneri & impedimento reliquis eſſe poterant portiones & accelerato circuitu humorum, & conquaſſatione eadem feliciter facta, jam magis jam minus ſenſibili tranſpiratione, jam vero per renes velocius propulſo, jam ut plura reticeam per varia colatoria excretio quisquiliarum naturalium ceu actiones ſecundæ valetudini momentum afferentes maximum, auſpicato contingunt. Qua de re veluti in cunctis reliquis viſceribus illis propriæ percolationes ob tranſitum ſanguinis commodum ex voto accidunt; ita non poſſunt non defæcatiſſimæ, ſumme mobiles ac elaſticæ partes, ad cerebrum, cerebellum ac ſpinalem medullam cum ſanguine delatæ, liquidi ſpiri. tuoſi titulo a commercio reliquaum ſeparari nervisque hinc committi.

§. XVI.

Quæ inde nova utilitas ex fluidis in ſolidas denuo redundet, quotus eſt quisque qui non harioletur? E-

preſſung ſeiner Theile, die behörige Conſiſtenz, Dichtigkeit und Elaſticität annehme. So bald es aber aus denen Arterien in die Blut-Adern nach denen Geſetzen ſeines Umtriebs als in einen immer weitern Raum übergehet, werden die vorhin ſo gewaltig aneinander gezwängten Theile, da ſie wieder Flucht bekommen, ſich allmählig auseinander begeben, und ſo wohl zu ihrem eigenen Fortlauff, als auch zu ihrer innerlichen Bewegung ein groſſes beytragen. Ja alsdenn wird auch alles, was denen Säfften nachtheilig und der Geſundheit hinderlich fällt, wegen ihres ſo wohl beſchleinigten Umtriebs als auch gemeldeter erwünſchten Durcharbeitung, bißweilen durch den Schweiß und unvermerckte Ausdünſtung bißweilen durch die Nieren, kurtzum durch mancherley Ausſonderungen, ſo gut, als nur zu verlangen ſteht, ausgeworffen. Wann ſolchergeſtalt in allen unſern innern Theilen und Eingeweyden, wegen flüchtigen Durchgang des Blutes, die zu denen Aus- und Abſonderungen abzielende gewöhnliche Durchſickerungen glücklich vor ſich gehen, ſo kommen hernach mit dem Blute zum Gehirn und denen mit denſelben in genauer Verbindung ſtehenden übrigen Stücken, höchſtgereinigte, bewegliche und elaſtiſche Theile, ſo darinnen unter dem Nahmen des ſubtilſten Nerven-Saffts abgeſchieden, und in die Nerven ausgebreitet werden mögen.

§. 16.

Wiewohl nun die bißhero von denen Bewegungen überhaupt hergeleitete Vortheile ſonderlich denen Feuchtigkeiten un-

nim vero cum laude dignus cruor, quælibet penetrans solida corporis, iisdem nutrimentum probe coctum rectificatum elasticumque largiatur, bone Deus quæ refectio inde speranda! Ab eodem universali fluidorum fonte pariter ac nerveo succo, tunc demum exaltato decenter, corpori robur ingens conciliatur, quod ultro usu partium ac membrorum frequentibus exercitiis augetur. Quod si & morborum tentetur procellis quod tamen rarius metuendum, præsente tamen hoc vigore longe facilius, quam debile quiescentium constitutio emerget, siquidem ultro non raro motu remediorum exaltantur vires, ubi debite proque morbi genio subordinabitur. Testem sisto experientiam quæ in mente ad ultimam usque senectutem acies atque ad meditationes suscipiendas alacritas inde exurgat, quæ securitas ex bene ordinato viscerum ac totius corporis partium statu, jure hinc derivanda sit. Magna sunt, fateor, quæ protuli beneficia, ex motu derivanda, majora tamen his meretur encomia, quam cuncta aliorum, pene dixerim aura potabilia atque arcana majora. Si quis eadem constanter obtinere cupiat, ne per intervalla aut rarius laboribus motibusque se tradat, sed

sers Leibes zu statten gekommen; so haben wir doch nicht Ursache zu zweiffeln, daß nicht auch ein gleicher Nutzen von denenselben hinwiederum auf die festen Theile zurück fallen sollte. Denn ist es wahr, daß ein gutes Blut denen festen Theilen des Cörpers, wenn es solche aufs innigste durchdringet, die bestens zubereitete Nahrung mit bringe; so wird ihnẽ auch dadurch eine nicht geringe Krafft angedeyen. Und so wohl hiervon, als von den in seine richtige Erhöhung versetzten Nerven-Safft erlanget eben der Leib seine grosse Stärcke, welche durch darzu kommende Arbeiten und andere Leibes-Bemühungen fort für fort verstärcket wird. Wird endlich bey dergleichen Leibes-Beschaffenheit der Mensch mit Kranckheiten überfallen, welches doch weit seltener als bey Schwächlichen und die keine Bewegung haben, geschiehet, so pflegen sie solche auch leichter zu überwinden, zumahl da eine der Kranckheit gemässe Bewegung selbst nicht selten derer Medicamenten Würckung befördert und verstärcket. Was endlich vor eine Schärfe des Verstandes und Munterkeit zu gedencken, biß in das höchste Alter, aus einer guten Beschaffenheit derer Eingeweyde und gantzen Leibes entspringe, wissen wir aus der Erfahrung. Wahr ists, ich habe viel Wohlthaten, welche von der Bewegung herrühren, gerühmet; jedoch verdienet dieselbe wohl noch mehr Lob-Sprüche, ich möchte bald sagen als anderer Trinck-Gold und grosse Arcana. Die Früchte davon werden aber nur von denen genossen, welche sich nicht etwa selten, oder nur dann und wann bewegen, sondern welche fleißig und an-

ma-

magis conſtans eorum ſit cultor ſedulusque neceſſe eſt. Tunc demum ni fallor, verum reperitur illud Sanctorii laude ſua ſatis ſuperque corruſcantis lib. de motu & quiet. Si homines exercitio ac labore uterentur, carere poſſent multis medicis & medicamentis.

§. XVII.

Tametſi autem tam variæ exercitiorum reperiantur ſpecies, ut ſingulæ pene nationes proprias ſibi quasdam earum vindicent, multis tamen peculiaris erit adſcribenda utilitas, exque ſupra indigitatis facili negotio emetienda. Normæ brevis inſtarerit: Quæcunque partes corporis debio motu exercentur, illæ magis commodi laudati reddentur participes. Non interim eo inficias lege circuli humorum perpetui, uſum toti ſæpe corpori hinc reddi communem. Cumprimis his particularibus motionibus nunc derivationes, nunc revulſiones, nunc toni amiſſi reſtitutiones & quæ aliæ ſunt alterationes apprime adminiſtrabuntur.

§. XVIII.

Poſthabitis aliis, quid de noſtro exercitio ſperandum ſit paucis indi-

haltend denenſelben obliegen. Alsdenn wird wahr werden, was der mit ſeinem verdienten Ruhm annoch prangende Sanctor. libr. de motu & quiete ſagt: würden ſich die Menſchen mehr der Arbeit und Bewegungen befleißigen, würden ſie auch ſo vieler Medicorum und Medicamenten entbehren können.

§. 17.

Ob man aber gleich ſo viel Sorten dieſer Bewegungen hat, daß faſt eine jede Nation gewiſſe davon ſich zueignen kan, ſo haben doch viele derſelben ihren beſondern Nutzen zum Voraus, welcher ſo gleich aus den, was oben angeführet worden, hervor leuchtet. Zu einer kurtzen Regel könnte dienen: welche Theile vor andern mehr darzu angewendet werden, die erhalten auch mehr den Nutzen davon. Hiermit wird aber dem Umtrieb des Geblüths, als wodurch ſich der Nutzen auch auf den gantzen Leib erſtreckt, nichts vergeben. Durch ſolche beſondere Bewegungen aber werden zuweilen derivationes oder Hinleitungen, zuweilen aber revulſiones oder Ableitungen, bißweilen auch Erſetzung der verlohrnen Elaſticität und dergleichen Veränderungen mehr zu Wege gebracht.

§. 18.

Was möchte wohl aber von unſerer bekannt gemachten Motion gutes zu er-

gitare mearum judico, nilque asserere vereor, ex eo, tanquam ex equo Trojano, passim multa prodire Sanitatis præsidia. Quo enim nobiliora cavitatum corporis contenta, præ externis artubus, eo & eximior nostra motio, quoniam eadem plus respicit, procul dubio, habenda venit. Scilicet quæ in trunco asservantur partes, tam ob præclaros usus quos incolumitati vitæ pollicentur quosque tam fideliter tamque necessario exhibere coguntur, ut ne quidem ad breve tempus sine his subsistere queat, prærogativam hanc merentur. Ab hoc vero nostro Exercitio eadem affici maxime, res jubare meridiano clarior est. Alterna elevatio, demissio ac flexio trunci in latera, nunc mitior nunc fortior, cum totum corpus, tum viscera præcipue fezit. Quorum cum textura vasculosa anatomicis merito appelletur, multum ad transpellendum per eadem sanguinem, idemque sanguis ad transitum, stimulo hoc, disponuntur. Ipse ventriculus in calore ac constrictione sibi & propria, & a respiratione fortius hic velociusque exercita, ope diaphragmatis inducta compressione, ceu actionibus, quas jam in ingesta, jam extra repletionis ejus tempus, in cruditates illas, ab ingestis nondum vero digestis ex-

warten seyn? Dieses ist es was ich noch kürtzlich zu zeigen meiner Schuldigkeit erachte. Ich gestehe ohne Bedencken, daß sich von derselben hin und wieder viel Gutes vor die Gesundheit zu versprechen sey. Denn um so viel edler die in denen grossen Höhlen des Leibes befindliche Eingeweyde vor denen äuserlichen Gliedmassen sind, um desto werther ist diese Motion, als welche eben solche mehr betrifft, zu schätzen. Nun sind dieselben wegen ihres herrlichen Nutzens, den sie zu Erhaltung eines gesunden Lebens so nothwendig erweisen, daß man derselbigen auch nicht auf eine kurtze Zeit entbehren könnte, dieses Vorzugs würdig. Daß sie aber auch durch unsere Motion mehr berühret werden, soll nicht schwer fallen zu erweisen. Eine abwechselnde Aufhebung und Herniederlassung des Leibes, desselben Biegung auf die Seite, welche bald gelinder bald stärcker hierdurch erwecket werden, haben so wohl mit den gantzen Leib als sonderlich seinen innern Theilen zu thun. Welche innern Theile oder Eingeweyde, da sie nach Erweisung der Anatomie aus zusammen gefügten Gefässen bestehen, erhalten hierdurch einen mercklichen Vorschub das Geblüthe dadurch fortzutreiben, das Blut selbsten aber eine nöthige Anreitzung durchzulauffen. Sehen wir den Magen an, so dienet diese schüttelnde Bewegung demselben, bey seiner Wärme, und bey der so wohl vorhin ihm zustehenden als durch die stärckere und schnellere Athemhohlung durch Beyhülffe des Diaphragmatis hefftiger erweckten Zusammenpressung, als Verrichtungen, welche so wohl auf die

ercet,

ercet, non leve ex succussatione hac sibi pollicetur adjumentum. Intestinorum motus peristalticus multum hinc auctus chyli ac lymphæ secretioni, eum per vasa lactea, tum per venas bibulas, sicubi in debilioribus calcare hoc, infra dicendo tempore, addito, monitus fuerit, ex voto præerit. Hisque ad munus suum rectius obeundum dispositis, succos nutritios non præparari solum sed & fæces inde melius separatas, in suo per crassa intestina progressu, eodem tempore & motu juvari, in aprico est.

genossene Speise, als auch ausser dem auf die unverdaulichen Ueberbleibsel sich erstrecken. Nachdem auch die Bewegung derer Intestinorum nicht minder hierdurch zu vermehren stehet, werden solche desto füglicher der Absonderung und Fortstossung des Chyli und Lymphæ durch die Milch-Gefässe, und in sich schluckende Adern, wo es anders dieses Antriebs bedarf, zur behörigen Zeit glücklich vorstehen. Wo aber diese Theile ihren Verrichtungen behörig gewachsen, so wird der Nahrungs-Safft nicht nur besser bereitet, sondern auch der Unrath desto füglicher abgesondert, und in seinem Fortgang durch die gröbern Intestina zu gleicher Zeit befördert.

§. XIX.

Sunt plures quas nostra spondet, prærogativæ. Ejusdem enim succussarii motus auxilio indeque respiratione validiore ac diaphragmatis depressione contingenti fortiori, bilis ac succi pancreatici in visceribus suis, seu poppysmate mulsis, a sanguine secretio, præsertim si impeditius contingerit, in totius chylificationis rectius accidit emolumentum. Quibus egregiis sanitatis fulcris rite confectis suumque liquoris nutritii præparationi in intestinis continuandæ conferentibus, quam gaudeat universa sanguinis massa de novo bonæ frugis advena, supra ad nauseam fere dictum fuit. Quoti-

§. 19.

Es sind noch mehrere Vorzüge übrig, so man sich davon zu versprechen hat. Denn da bey dieser schüttelnden Bewegung, das Athemhohlen nebst der Niederdruckung des Diaphragmatis stärcker vor sich gehet, so wird die Galle und der so genannte Safft des Pancreatis von dem Blute in ihren dadurch gleichsam gestreichelten Eingeweyden, zumahl wenn es daran vorhin gefehlet, zum allgemeinen Nutzen der gantzen Zubereitung des Nahrungs-Saffts glücklicher vor sich gehen. Sind aber solchergestalt diese grosse Stützen der Gesundheit so beschaffen, daß sie das Ihrige denen Intestinis zu guter Fortsetzung der Dauung und Verfertigung des Nahrungs-Saffts schuldig beytragen, so hat sich das gantze Blut desselben, als wie über einen neuen wohlgearteten An-

es nunc sordes sabulosæ terrestres mucosæ ex omissis laboribus cum sanguinis sero ad renes, pedem figentes, pertigerint, toties blanda hac irritatione, ut decet, repetita cursuque humorum accelerato eoque ducto magis sede sua turbantur, abitum, qua patet via, quærentes; Concitato contra ea sanguine, non spernendas virili robori accessiones, vel ideo spondeo, quoniam qui non nisi tardissime omnium in testiculis feruntur humores, ad transitum citiorem hac commotione, præ aliis, concitantur.

§. XX.

In ordinem naturalem, machinæ hujus beneficio, siquidem deliquerit in eo, reducto chylificationis opere, in hac bonitate sua succus nutritius non tam facilius conservabitur, quam potius in pulmonum transitu promovebitur. Equidem si imbecillior fuerit respiratio, non potest non vel optima chyli ac sanguinis crasis paulo post succumbere. Ast & tunc non nisi ingens, ex nostra assimilatoria equitatione sortietur emolumentum. Ac quanquam sub equitatione respiratio tantum celeritatis, aut magnitudinis respectu, haud sukömmling besonders zu erfreuen. So offt auch bey hintangesetzter Arbeit, sandigte irrdische und schleimigte Unreinigkeiten, aus dem Blute mit dem Wasser zum Nieren gelangen und sich daselbst feste setzen, so werden sie durch diese öffters wiederhohlte Leibes-Ubung, nachdem das Blut sonderlich in einen geschwinden Lauff gebracht, und mehr dahin gezogen worden, beunruhiget, aus ihrem vorigen Sitz heraus geworffen und fortzugehen genöthiget. Solte ich ferner der ermangelnden männlichen Krafft auch einen Trost davon versprechen, so würde es um keiner andern Ursache geschehen, als weil die Testiculi zu einer schnellern Durchpressung des Bluts, welches ausser dem durch keinen Ort so langsam laufft, als eben durch dieselben, hierdurch besonders angetrieben werden.

§. 20.

Ist nun die Zubereitung des Nahrungs-Saffts in ihre natürliche Ordnung, wo es ihr anders vorhin daran ermangelt hätte, wieder hergestellet, so wird derselbe desto leichter in derselben, so wohl erhalten, als bey dem Durchlauff durch die Lunge befördert werden. Zwar muß auch der beste Nahrungs-Safft und das schönste Blut bald zu Grunde gehen, wenn es an gnugsamen starcken Athem hohlen ermangelt. Aber auch darbey hat man sich von dieser dem Reuten nachahmenden Ubung, (bey welcher zwar wie bey andern Reuten das Athemhohlen nicht so vermehret wird, als bey dem geschwinden gehen, lauffen,

mat

mat augmentum, quam ab ambulatione veloci cursu aliisque exagitationibus per salebrosa, locaque acclivia contingit; sufficienter tamen eam per nostram actionem intendi jucundiusque institui, experientia edocti, fatemur. Adeoque aer suum quoque symbolum, durante eadem, crebrius per tracheæ canaliculos admissus, & vicissim redditus, multis nominibus confert. Vasa enim pulmonum sanguifera premendo, repetitisque ictibus pulsando, tam æquali robore miræ illi a corde dextro per propulsionem perpetuo renovatam cruoris, hactenus venosi in arteriam pnevmonicam exercitæ potentiæ resistit, ut hinc sanguis cum novis suis admixtis humoribus subigi, discerpi, conteri, divelli, in superficie sua extendi, caloreque ejus hinc excitato, fluidior ac mobilior longe evadere queat. Nil de tenuissimis aeris partibus, liquido huic, accelerata hac inspiratione, admixtis, suo interventu minimas ejus moleculas segregantibus hincque elasticitatem illarum simul inducentibus multum, addo, cum quemadmodum vel respiratione sibi relicta accidat, plura hac de re, in dissertatione mea de *venis absorb.* legantur. Et nisi longius commentatio hæc aberrare videatur, de sanguine

oder andern dergleichen Durcharbeitung des Leibes, wie da geschiehet, wenn es über Stock und Stein auch Berge gehet,) als einer gnugsam und weit angenehmern Leibes-Bemühung ein grosses zu versprechen. Folglich thut auch die Lufft, wenn sie bey dieser Motion öffters ein und ausgehet, viel darbey. Denn wenn sie die Blut-Gefässe der Lungen drückt, an dieselbe so offt anschlägt, und mit gleicher Stärcke der erstaunenden Macht des Hertzens, so es in beständig erneurter Fortstossung eines, obgleich gröbern Bluts, aus der rechten Hertz-Kammer in die Lungen-Puls-Ader, erweiset, dargegen hält, so wird dadurch das Blut mit seinen neu vermischten Feuchtigkeiten untermischt, in kleinere Theile zertheilet, zerrieben, und durch die davon entstehende Erwärmung viel flüßiger und beweglicher gemacht. Ich übergehe hierbey, dasjenige, was von denen subtilesten Theilen der Lufft, die sich dem Geblüthe, bey vermehrten Athemholen zu mischen, so dann dessen eigene Theile aus einander setzen, und ihnen eine Elasticität zu wege bringen, beygebracht werden könte, massen hiervon und wie solches durch das ordentliche Athemholen geschiehet, ein mehreres in meiner Dissert. de venis absorb. zu befinden. Noch weit mehr gewinnt hierbey das aus denen Lungen zum Hertzen wieder zurück gebrachte Blut, welches durch diese grosse

fonti

fonti illi reddito ex quo promanavit plura afferre posſem qui cum toto cœlo mutatus ſit, omni demum modo idoneus cenſendus, qui ſtupendas in arteriis conicis preſſiones inque aliis partibus defæcationes ſeceſſionesque ſubeat.

§. XXI.

Agitantes machinam deſcriptam corpus ita dirigere debent, ut ſervet perpetuo æquilibrium ſeu gravitatis ſuæ centrum. Qua directione abdominis carnoſis partibus, trunci flexioni dicatis pariter ac artuum muſculis invigilandum eſt. Inſuper ſi adjumentis elevationi facillimæ corporis deſtinatis Fig. I. lit. ff. ad tempus uti nolis, ut fortior exurgat motio, muſculis trunci, pedum, ac manuum in punctis ſuis alterne mutatis opus eſt. Fluidum igitur vitale per tot diſcrimina actionum viſcerum ac vaſorum excellentius ſemper reſultans, muſculorum hac ſyſtole ac diaſtole adaucta conquaſſatum, in elaſticitate ſua, ſolidite ac tenuitate decenti tam perficietur, ut nil quicquam gratius exoptatiusque in ſanitatem cadat. Cumque aliis quibusdam exercitiis paulo vehementioribus corpus, quandoque ad moleſtiam usque, defatigetur, id imprimis commodi ſecum ducit noſtrum, ut roborati atque

Veränderung erſt recht geſchickt gemacht wird, theils die Bewunderenswürdige Zuſammendrückung in denen coniſchen Arterien, theils die anderer Orten ihm vorkommenden Reinigungen anzutreten.

§. 21.

Die ſich dieſer Machine bedienen, müſſen den Leib in einem Gleichgewichte erhalten. Wobey nicht allein die Muſceln des Unterleibes, ſondern auch zum Theil derer Gliedmaſſen etwas zu thun finden. Noch mehr aber müſſen die Hände und Füſſe angeſtrenget werden, wenn man ſich auf eine Zeit und zwar zu Verſtärckung der Bewegung, derer zur Erleichterung der Sache angegebenen Vortheile Fig. I. lit. f. f. enthalten wolte. Wenn nun das Blut vorhin ſchon durch ſo verſchiedene Verrichtungen derer innern Theile je mehr und mehr veredelt worden, ſo wird es durch die verſtärckte abwechſelnde Zuſammenziehung und Ausdehnung beſagter Muſceln alſo gequetſchet, daß es noch dichter nichts minder auch verdünneter und elaſtiſcher wird als vor die Geſundheit nur zu wünſchen ſtehet. Und wenn andere ſtärckere Bewegungen den Leib ſehr beſchwerlich ermüden, ſo führet dieſe unſere die Tugend mit ſich, daß der Menſch geſtärcket und zur Gemüths-Arbeit aufgemuntert wird. Sintemahl ie ausge-

ad

ad actiones mentis ſuſcipiendas alacriores redditi deſiſtant. Cultior enim nobiliorque ſanguis ſpirituoſi liquidi in cerebro ſeceſſioni rectius favet, quo nervis ac ſenſibus, ut par eſt, impendatur.

§. XXII.

Ne longius Lectorem prolixa emolumentorum generalium inde proficiſcentium recenſione detineam, monent verecundiæ leges. Quilibet potius, nunc facili perſpiciet negotio, quorumnam conditionibus morbidis apprime laudata motio conducat. Scilicet, eſt genus hominum ab incunabilis fere imbecillius juſto, debili tenuique partium ſolidarum, viſcerum, nervorum, muſculorumque textura præditum, molliter educatum, atque ab omni labore remotiſſimum, quod ergo motum hunc pro firmanda, quæ ipſi eſt, ſanitate vacillante roboreque addendo, validum, haud defatigantem ſentiet. Nec juniores, quorum accretio lentiori gradu, quam par erat, progreditur, quibusque equus vix ac ne vix quidem ſine periculo committitur, procul a machina hac quanquam tenuiori, eſſe jubemus, probe perſuaſi, quantum incremento eorum addat. Inprimis temperies corporis phlegmatica, ſanguinea, quævisque alia cum

arbeiteter und vortreflicher das Blut iſt, deſto geſchickter iſt es auch zu der, im Gehirn, zum Behuff derer Sinnlichkeiten, abzuſetzenden ſubtileſten Nerven-Feuchtigkeit.

§. 22.

Ich würde noch mehrere Tugenden ſo hieraus entſpringen anzugeben vermögen, wo mich nicht die Geſetze der Schamhafftigkeit abhielten. Zudem ſo läſſet ſich nunmehro bald ermeſſen, vor welche kränckliche Zufälle ſie ſich wohl ſchicke. Leute welche von Kindes-Beinen an ſchwächlicher ſind als andere, deren feſte Theile, als Eingeweyde, Nerven und Muſceln ſehr zarte, die weichlich erzogen und nicht die geringſte Arbeit verrichten, werden dieſe Bewegung zur Stärckung ihrer ſehr ſchwachen Geſundheit und Kräffte hinlänglich befinden, mit nichten aber davon abgemattet werden. Diejenige Jugend, die zuweilen ſehr ſparſam wächſet, welcher nicht ſonder Gefahr ein Pferd anzuvertrauen, kan ſich derſelben, wenn ſie nach ihrem Alter und Schwere eingerichtet, ohne Bedencken bedienen, und das verlangte Zunehmen ihres Wachsthums verſprechen. Unter denen bekannten Temperamenten ſchickt ſie ſich am beſten vor Phlegmatiſche, ſanguiniſche und die mit dieſen in einer Vermiſchung ſtehen und vollblüthig ſind. Und indem diejenigen

phlegmatica mixta ac ſuccis plena, mire eadem juvatur. Literis ſedulo incumbentes meditationibusque quaſi ſepulti non exiguam ſucci nervoſi copiam diſſipare, hincque viſceribus ac reliquis mollioribus partibus multum ejus detrahere ſolent; qua de re non poſſunt non eandem partibus inductam atoniam, hac, rite frequentata machina, cum notabili robore ex voto commutare. Idem judicium eſto de illis qui neſcio qua impreſſionis vi capti, morbos in corpore proprio fingunt, quos nec cordatiores medici, nec ipſimet ſignis manifeſtare norunt, quos Malades imaginaires vulgo nuncupamus, qui, firmiore laboribus aut exercitio hoc reddito corpore, morboſas, quod non ſemel vidi, poſtmodum rident ideas.

§. XXIII.

Aſt non tantum pro valetudinis titubantis emendatione firmitateque corpori concilianda, quæ ejus non minor eſt gloria apta eſt nata, ſed & pro plerisque rebellibus ſenſim ſenſimque averruncandis morbis chronicis, qui & medicos & horum pharmaca ipſa ſtrenue quandoque exercent, non raro eludunt, juncta decenter pharmaciæ opera non leve promittit auxilium. Cum enim fluidarum vitia aut morbos hos ſola con-

ſo fleißig ſtudiren und meditiren einen groſſen Theil ihres Nerven-Saffts dabey zuſetzen, welcher denen innerlichen Theilen und denen Muſculn, mit Hinterlaſſung einer Entkräfftung entzogen wird, werden ſie doch nach einigem Gebrauch dieſer Machine eine erwünſchte Aenderung verſpüren. Eben dieſes habe ich bey denen zu rühmen, die ſich durch ihre Einbildungs-Krafft unter den bekannten Nahmen derer Malades imaginaires, mit Beſchwerungen behafftet zu ſeyn glauben, welche doch weder ſie ſelbſt, noch weniger aufrichtige Medici finden können. Die wenn ſie der Arbeit oder ſolcher Motion fleißig obliegen, über ſich ſelbſt hernach, wie ich wohl geſehen, lachen müſſen.

§. 23.

Ob es nun wohl aller Ehren werth, wenn ſolche Erfindung auch nur denen ſchwächlichen Perſohnen dienete, ſo haben ſich doch derſelben vornehmlich auch diejenigen, ſo ſich mit hartnäckigten langwierigen Kranckheiten herum ſchleppen, welche denen Medicis und Apothecken viel zu ſchaffen machen und zuweilen wenig oder nichts drauf geben, wenn zumahl ein richtiger Gebrauch dienlicher Medicamenten darzu kommt, ſehr zu erfreuen. Denn da ſonderlich hierbey die Feuchtigkeiten verſtitu-

ſtituant, aut ſolidarum partium ac viſcerum labem ſucceſſu temporis inducant, ſeque his jungant, judicatu difficile eſſe nequit, quænam inde brevi increſcat pernicies. Quot quantaque ex plethora prodeunt mala, vere ſontica, quæ tamen per illud corpori, machinæ hujus ope, inducendum robur pariter ac aucta eodem tempore & remedio, Sanctorii perſpiratione, ſaltim juſto ſimul ſervato reliquæ diætæ regimine, non ſpernendum invenit levamen. Abundantiam humorum plerumque ſpiſſitudinem, cachexiam aliasque eorundem inſequi corruptiones, largo cum morborum fœnore nec tyrones artis fugit; Unica tamen fidelia eodemque exercitio & illæ & artuum laſſitudo ac gravitas, torpor, dyſpnœa, inſomnia turbulenta &c. haud parum mitigabuntur.

§. XXIV.

Sicubi liquidorum fluxus & refluxus difficilis fuerit, dum hepar tranſire tenetur, non ſimplici loquente ratione, erit difficillimus. Tenuioribus nempe nobilioribusque partibus orbus cruor, a multis infimi ventris locis refluus, portarum venam verſus, ob perpendicularem adſcenſum, in illis, qui otio indulgent corporis, fertur difficulter. Sique porro cogites quam huc deladerbet ſind, welche mit der Zeit auch denen feſten Theilen Schaden zuziehen, ſo wächſet, wie leicht zu erachten, der Nachtheil in kurtzer Zeit immer mehr und mehr an. Die Vollblüthigkeit iſt eine Mutter vieler und groſſer Kranckheiten, welche doch von der Stärcke der Natur ſo hierdurch zu erlangen, ſo wohl auch durch die dabey vermehrte unempfindliche Ausdünſtung, wo anders eine geziemende Diæt dabey gehalten wird, erwünſchte Erleichterung bekommet. Und gleichwie ferner auf die Vollblüthigkeit eine Verdückung, Cachexie und andere Verderbniſſe derer Säffte mit noch vielen andern Maladien gerne erfolgen; ſo werden doch auf gleiche Art und zu einer Zeit die Schwere und Müdigkeit derer Glieder, verdroſſenes Weſen, beſchwerliches Athem holen, unruhige Träume und dergleichen mercklich hierdurch gelindert werden.

§. 24.

Wo irgends der Umtrieb derer Feuchtigkeiten beſchwerlich iſt, ſo iſt er gewiß, wegen vieler Umſtände, alsdenn am allerbeſchwerlichſten, wenn ſie durch die Leber ihren Zurückfluß nehmen ſollen. Wenn das Blut nachdem es von ſeinen flüchtigſten und edelſten Theilen beraubet worden, von vielen Orten des Unterleibes, gerade über ſich, nach der Pfort-Ader ſteigen ſoll, wird dieſes bey ruhigem Leben gar beſchwerlich fallen. Iſt es auch gleich dahin kommen, ſo hat es doch bey denen mit dem Kopf, arbeitenden, welche ſich einer ruhi-

tus ejus ope venæ, per denſum ſatis jecinoris parenchyma, ejusque minima quævis, bilis ibidem ſubiturus ſecretionem, ſe contra conſuetum in œconomia animali ordinem diſtribuere debeat, quamque multum in via hac meditabundis, quietis ſæpe cupidiſſimis, faceſſat negotii, antequam per venas hepaticas in cavam ac cor reducatur, quæſo, quanta hinc morborum exurgit cohors? Tanta interim ex machina mea commendata, in hac lerna malorum hypochondriacorum ſperanda eſt ſalus, quanta vel ſola pro laude eidem fœneranda ſufficeret. Ubi enim vel poſthabitis remediis, modo ac ordine, quo decet, mota fuerit, non heri aut nudius tertius, ſed ſæpius omni auferendo morbo par fuit. Et qui fieri aliter potuit, quam ut motu hoc ſanguis, ſecundum ſupra tradita reſolutus, poſtmodum ratione non diſſimili ſurſum verſus fuerit propulſus, quam vaſe aperto contentus liquor inter equitandum ad profuſionem uſque commoveri, conſuevit. Ex eodem fonte enati infimi ventris ventriculi &c. ſpasmi, diſpoſitio ad Colicam flatulentam ac convulſivam, cardialgia, anxietates moleſtæ, viſcerum infarctus, ſcirrhi, tuſſis ſicca hinc excitata, cunctarumque abdominis partium inducta atonia, hydropis varii initia ſi

gen Lebens-Art gar ſehr befleißigen müſſen, mehr zu ſagen, dafern es ſich durch bemeldete Pfort-Ader und durch ein ſo dichtes Weſen der Leber, wider die gewöhnliche Art derer Blut-Adern austheilen, die Galle von ſich abſondern laſſen, und wieder in die Leber-Adern und von dar in die venam cavam und das Hertz hinaufſteigen ſoll, daraus viele Beſchwerungen zu erwachſen pflegen. Deſſen ungeachtet hat man ſich ſo viel Hülffe ebenfalls von dieſer Bewegung zum Voraus zu verſprechen, als alleine gnugſam wäre, ihr einen Ruhm zu erwerben. Wenn auch gleich hierbey die Medicamenten bey Seite geſetzet worden, und man ſich nur auf geziemende Art dieſer Machine bedienet, ſo hat ſie nicht ein, ſondern vielmahl die gantze Kranckheit gehoben, zumahl da durch dieſe Ubung des Leibes das verdünnte Blut nicht anders über ſich zu ſteigen geſchickt gemacht worden, als eine in einem offenen Gefäß enthaltene Feuchtigkeit, bey den ordentlichen Reuten überlaufen würde. Iſt auch etwas geſchickt, die aus eben dieſer Quelle in dem Unterleibe an dem Magen und andern Theilen hervorkommende Spaſmos, Neigungen zur Colica flatulenta und convulſiva, Magendrucken, beſchwerliche Beängſtigungen, Auftreibungen, Verſtopffungen und Verhärtungen derer Eingeweyde, daher entſtehenden trocknen Huſten, Schwäche aller daſelbſt befindlichen Theile, und die vielen Arten der anfangenden Waſſerſucht wegzunehmen, ſo hätte man ſich hiervon noch einige Hoffnung zu machen. Nicht weniger möchten bey dieſer gnugſam fortgeſetzten Ubung und beygefügten Gebrauch darzu

qua

qua alia, eadem remedium invenit certe præstantissimum. Ac veluti variæ intermittentes, lentæ ac hecticæ febres, haud excluſa quartana, ſcandalo eheu! Medicorum, fomitem ibi ac laticem ſuum ſæpe numero efformant principaliter; ita non poſſunt non & hoc præ aliis, exercitio, pro pertinaci morbi genio continuato, ſi quæ ſalutis modo ſuperſit ſpes, uſu juncto medicamentorum promittere ſibi ſalutis ſpem. Ex inveterato morbo ſplenetico oriundam melancholiam frequentiorem novimus illa, quæ absque viſcerum contingit labe; mire tamen, ex ſupra monſtratis diæteticum hoc illi proderit.

verordneter kräfftigen Artzneyen, verſchiedene wechſelnde hectiſche, ja ſelbſt auch das quartan Fieber, welches als ein ausgeſchriehenes Aergerniß derer Medicorum nicht auszuſchlieſſen, und die insgeſammt ihre Wurtzel und Urſachen in beſagtem Unterleibe am öfftersten haben, wo anders noch einige Hoffnung der Geneſung übrig iſt, ihre Abfertigung noch am beſten erlangen; Welches von derjenigen Melancholie, ſo von eingewurtzelter Miltz-Beſchwerung herrühret, und die öffterer als die, ſo bey den in übrigen geſunden Zuſtand derer Theile vorkommt, ebenfalls zu verſtehen.

§. XXV.

Ingens eſt, fateor, morborum inde exurgentium catena, ejusque, ubi adultior facta fuerit, tam refractaria ſæpe indoles, ut vel cuneos ſpernat duriſſimos. Verum quanquam tanta ſit malorum horum medelæ difficultas, ſolatio tamen medicis in genti illud Baglivii l. II. prax med. c. II. §. II. eſſe poteſt: *Fatendum*, inquit, *naturam taliter ſe gerere cum remediis, qualiter in foveam delapſus cum ligno a ſociis porrecto: ut egrediatur e fovea lignum varie dirigit, modo ſcilicet ad dextram, modo ad ſiniſtram, modo pedibus ſubſternendo, mod parieti figendo, modo*

§. 25.

Ich weiß hierbey wohl, daß viele andere Beſchwerungen die hieraus durch ihren Zuſammenhang entſpringen, wenn ſie ſich ſonderlich mit der Zeit feſte geſetzet, ſo beſchaffen, daß ſie auch denen allerkräfftigſten Artzeneyen keinesweges weichen. Jedoch ſo theuer auch bey denenſelben ein guter Rath iſt, ſo muß doch denen Medicis zu Troſt gereichen, was Baglivius L. II. Prax. Med. c. II. §. II. ſchreibt: „wir mö„gen nur geſtehen, daß die Natur mit de„nen Medicamenten nicht anders umgehe, „als einer ſo in eine Grube gefallen, es mit „einer Stange oder Holtze zu machen „pfleget, nehmlich er wendet daſſelbe man„cherley, bald zur Rechten, bald zur Lin„cken, bald leget er es unter die Füſſe, „bald an die Wand, bald hält er ſich mit

manibus fortiter arctando, his demum aliisque situationibus disponit donec foris egrediatur. Profecto & de nostro commendato instituto id sæpe actum novi; namque evenit non raro ut sanguinis in transitu suo impediti restrictione tandem ruptura in venis hæmorhoidalibus turgentibus facta felici, notabilique cruoris copia sensim sensimque educta, venis per extensionem nimiam debilitatis tonus suus redditus fuerit. Quo vasorum viscerumque tono, via hac inventa, restituto, ecquis plurimos simul desiisse sæpe morbos ignorat? Haud ergo abs re fore crediderunt, ab Hippocratis jam ævo, cordati medici hunc ipsum hæmorrhoidalem sanguinis fluxum, inprimis si sponte sua cum euphoria olim contigerit, nunc vero non sine noxa suppressus habeatur, aut cum exitum suum variis laboribus moliatur, in dispositis, ubicunque visum fuerit, subjectis, omni promovere opera. Sic namque brevi, quod dicunt, manu, talem nobis promittamus effectum, qualem diutius protracta medicatione, eadem posthabita intentione, sperare haud integrum erat. Pro eo vero salutariter excitando, revocandoque, ut ad infimam trunci regionem vel vera vel analoga equitatione invitetur, non ultima esse

„denen Händen bald auf diese bald auf „jene Art scharff daran an, biß er endlich „heraus kommt.„ Gewiß auf diese Weise ist es mit dieser Erfindung nicht einmahl hergegangen. Nicht selten hat sich zugetragen, daß durch eine im Unterleibe erfolgte Stämmung des in seinen Zurückfluß gehemmten Blutes endlich die gleichsam strotzenden Güldnen Adern gerissen, eine quantität Blut daraus nach und nach weg gegangen, dadurch aber denen von allzuhefftiger Ausdehnung geschwächten Adern, ihre Stärcke wieder hergestellet, und durch diesen Weg vielen Ubeln vorgebeuget worden. Deswegen auch die Medici von Hippocratis Zeiten an diese güldene Ader, wo sie von selbst ehedem geflossen, jetzt aber sich verhalten, oder ihren Ausgang mit vielen Bemühungen suchet, bey denen darzu geneigten Personen möglichst zu befördern sich beflissen. Denn also haben wir uns auf kürtzere Art dasjenige zu versprechen, was durch langwierigen Gebrauch derer Artzeneyen, wo man dieses Umgang nimmt, kaum zu erwarten stehet. Wie kan aber das Blut leichter nach denen untersten Theilen gezogen, und diese güldene Ader füglicher erwecket und wieder befördert werden, als eben durch das Reuten, es geschehe auf einem Pferde oder durch diese Machine. Es könnte mit verschiedenen Zeugnissen und auch lebendigen Exempeln

debet

debet intentio. Quod autem promissis felix non raro respondeat effectus, multis testimoniis iisque vivis, cum possim probare, superfluum tamen duco, siquidem ex medicorum ordine non multos adeo dissentientes opinor. Inde ni fallor clare patet, multa quoque alia mala ex prioribus affectionibus adversis, quas § 23. & 24. attulit oriunda, auspicato simul profligari, ac in radice sua suffocari posse. Quemadmodum de cephalalgia sanguinea ac symtomatica, ophtalmia, otalgia, odontalgia, vertigine ac summa dispositione ad apoplexiam intelligendum venit. Enim vero sanguine variis causis nimium ad cerebrum cæterasque capitis partes sensibiliores a spasmis congesto, per motum vero hunc, alibi eidem abundanti monstrato exitu, revulsioneque felici, sinistra pleraque Symtomata ut supra innui interdum tolluntur.

erwiesen werden, daß solches hin und wieder nach Wunsch ausgefallen, woferne ich glauben könnte, daß viele anderer Meinung seyn solten. Und solchergestalt werden auch andere Zufälle, die der §. 23. und 24. beygebracht, auf einmahl gehoben, und in ihrer Wurtzel erstickt, gleichwie dieses von unterschiedlichen Kopffweh, Augen- und Ohren-Entzündungē, Zahnweh, Neigung zum Schlaff ꝛc. zu verstehen. Denn wenn das Blut allzustarck nach dem Gehirn und übrigen empfindlichen Theilen des Haupts durch Spasmos zusammen gehäuffet worden, demselben aber durch die güldene Ader ein Ausgang, wenn dessen ohne dem zu viel, durch eine gute Revulsion gezeuget wird, heben sich zuweilen viele schlimme Zufälle auf, wie schon errinnert worden.

§. XXVI.

Elaboratos porro decenter, secundum superius tradita, humores mobilesque redditos circuitui suo, in canaliculis ligamentorum, tendinum, membranarum minimis absolvendo sufficere, ex præmissis intelligitur. Ac tametsi secundum tritum illud: Tollere nodosam, ne-

§. 26.

Es ist ferner zur Gnüge bewiesen, daß ein wohlzubereitetes flüßiges Blut, durch die allersubtilesten Gefäßgen derer Ligamenten, Tendinum und Membranen zu gehen vermöge. Und ungeachtet nach den bekannten Wahn, die Medicin das eingewurtzelte Podagra nicht heilen könne; so wird doch die Bewegung dasselbe zu-

ciat

sciat medicina podagram, eam tamen cum arthritide, ceu matre ipsa multorum morborum, chiragræ mali ischiatici, contracturarum, reliquarumque articulorum affectionum fertilissima, sede sua pristina turbabit minimum, si non exturbet plenarie motio, quem ad modum de aliis exercitiis assentientem invenio Gal. l. 6. aphor. c. 28. Qua etiam de re Anglorum medicorum lumen Sydenham, tract. de Podagra. p. 591. *felicem illum ditissimumque futurum spondet medicum, qui viribus æquale possideret arcanum adversus podagram atque est equitatio.* Quid adeoque ea extra paroxismi summam ferociam, adhibitis congruis medicamentis, methodo ac regimine diætetico reliquo, possit, ubi quid ego de equitatione expertus sim, applicare ad meam hanc motionem debeam, egregia quævis de eadem prædicare valerem. Quo ipso morbo, si variis perversis empyricorum medicationibus, materiæ podagricæ adultæ, nec superatæ eductæ aut correctæ defluxus ad loca suæ consueta peripherica impeditus fuerit aut ab iisdem locis introvertatur quanta symtomata oriantur deleteria, vel in vulgus notum est. Ad motum tamen magnum vel in rheda vel deambulationibus instituendum, confu-

gleich mit der Gicht als einer fruchtbarn Mutter vieler Beschwerungen, des Chiragræ, Hüfftweh es, Contracturen und anderer Glieder-Maladien in ihrer so festen Residentz wenigstens beunruhigen, wenn es solche auch nicht völlig heraus werffen könnte. Gleichwie Galenus dieses von andern Leibes-Bemühungen bestärcket L. 6. Aphor. c. 28. Weswegen Sydenham einer der berühmtesten Engelländischen Medicorum in seinem Tractat vom Podagra p. 591. verspricht: daß derjenige Medicus zu einer grossen Glückseeligkeit und Reichthum gelangen könnte, welcher ein Arcanum wieder das Podagra hätte, so an Kräfften dem Reuten beykäme. Darff ich dasjenige, was vom Reuten hierbey selbst, und zwar ausser der grösten Heftigkeit des Schmertzens, bey darbey gefügten Gebrauch dienlicher Medicamenten und Diät, vor Wirckungen erfahren, auf diese unsere Bewegung, wie es erlaubt seyn kan, deuten, so muß ich viel Gutes davon versprechen. Hiernechst ist nicht unbekannt, daß wenn irgend bey dieser Maladie durch viel verkehrtes Mediciniren derer Empyricorum die eingewurtzelte podagrische Materie, die weder überwältiget, ausgeführet, noch verbessert worden, sich nicht an ihre gewöhnliche Orte hat setzen können, oder auch von denenselben hineingetrieben worden, sehr gefährliche Zufälle daraus entstehen. Nichts dest-

gien-

giendum esse, incomparabilis Batavorum Machaon, Herm. Boerhave in Aph. de Cogn. & Cur. morb. 1281. autor suaforque est. De nostro vero motu si non majora paria tamen sperari posse, causam dubitandi supereſſe censeo nullam. Veluti autem tam nobile exercitium, nobiles in corpore sistendo humores ac partes, non facile lapides vel massam in corpore plane indissolubilem admittit (§. 19.) ita si forte præsentes jam fuerint, ureteribus firmiter impasti ac immobiles, utrum diæteticum nostrum remedium suadendum sit quæri poterat? Verum enim vero cum pluribus testantibus observationibus, calculi vix ultro progressi sæpe fuerint, nisi obambulatione, aut motu adhibito, succussationem nostram eamque moderatam hic fore aptissimam, pariter confidimus. Aliter paulo de calculis majoribus quam canalis diameter admittit, deque vesica inclusis asperis, angulosis, exitum hinc difficulter invenientibus, mictus cruenti, aliorumque inde sequentium symtomatum metu ductus, sentiendum esse opinor.

weniger muß doch der vortrefliche Holländische Medicus Herm. Bœrhaven in Aphor. de Cogn. & Cur. morb. §. 1281. anrathen, daß man nur seine Zuflucht zu einer starcken Bewegung, durchs fahren in einer Gutsche oder durchs herumspatzieren nehmen solle. Ich sehe aber nicht, warum man sich von dieser Bewegung, wo nicht mehr, doch eben so viel nicht versprechen solte. Noch zu fragen stünde, ob bey den in Nieren oder Urin-Gängen sich zuweilen fest einsetzenden Steinen diese Motion anzurathen stünde? Denn daß dieselbe bey Verbesserung derer Feuchtigkeiten und innerlichen Theile nicht leichtlich Steine oder eine unauflößliche Masse aufkommen lasse, ist bey dem §. 19. gemeldet worden. Da aber, nach vielen Anmerckungen, die Steine offtmahls durchaus nicht eher fortgehen wollen, biß die Patienten aufgestanden und herum gegangen, so habe das Vertrauen, es werde eine solche, wiewohl gelinde Erschüttelung hierzu am allergeschicktesten seyn. Doch ließ sich etwas anders von denen gröſſern Steinen, als der Canal durchlassen kan, wie nicht weniger von ungleichen, rauhen, eckigten Blasen-Steinen, welche schwerlich fortgehen, aus Beysorge des Blutharns und anderer leicht darzu kommenden Zufälle, urtheilen.

§. XXVII.

Haud certius corticem peruvianum febribus, mercuriumque lui venereæ mederi ac equitationem phith-

§. 27.

„So gewiß als die Fieber-Rinde (Cor-
„tex chinæ de china) die Fieber, und der
„Mercurius die Frantzosen-Kranckheit hei-

si, laudatus Anglorum Medicorum peritissimus Sydenhamius dudum audacter professus est. Vanæ quidem Empyricorum non nullorum, novam pulmonum, ceu visceris perpetuo moti, vasculosi, maxime ab aere fluido perfusi, incrementum, si vel exculcerationibus suis ad incitas redactum fuerit, declamationes constant abunde; sed vana sineque viribus exstitit semper hæc promissio. Nihilominus multum phthisin inter intercedere discriminis; cum alia incipientis, habitualis alia, alia denique consummatæ sit facies, ingenue fateor. Illas & quærere hinc inde salutaria abs nobis consilia & reportare quoque, hanc frustra sæpe fores medicorum pulsare, inviti proh dolor! experimur. Nolim interim hujus in observationibus suis fidelissimi viri pariter, ac Illustris Hoffmanni, qui in Med. ration. system. Tom. I. p. 401. ita differit: *Equitationi postponendæ omnino sunt aliorum remediorum vires, quæ in dispositione phthisica hectica, scorbutica & cachetica alias utramque paginam facere putantur*, fidem dubiam reddere. Ipse ego tantam de exercitatione hac quam equitationi ad latus ponere supra haud veritus sum, & etiam, num audeo, conspexi efficaciam, quantam vix pharmacis ac ne vix quidem tribuendam duco. Ac

„le, so gewiß curire das Reuten die „Schwindsucht, untersteht sich Sydenham „frey zu gestehen.„ Mir sind zwar die verwegenen Lob-Sprüche einiger unwissenden Aertzte nicht unbekannt, die sich nicht entblöden denen Lungen, als eines in beständiger Bewegung sich befindenden, aus allerhand Gefässen zusammengesetzten, u. von der Lufft beständig durchdrungenen Eingeweydes, einen neuen Anwachs, wenn auch durch sie ihre Geschwüre fast gäntzlich verzehret worden, zu versprechen. Aber es ist nur bey eitlen Versprechungen verblieben, und die Kräffte haben dieses werckstellig zu machen ermangelt. So viel müssen wir doch zugestehn, daß unter der Schwindsucht ein merclicher Unterscheid anzutreffen, da es anders mit der anfangenden, anders mit der langwierigen, und endlich gantz anders mit der zum höchsten gekommenen bewand ist. Daß nun die beyden erstern Arten sich allerdings einige Hülffe, die letztere aber vergebens versprechen, erfahren wir leider wieder Willen. Unterdessen wolte ich nicht gerne dieses in seinen Anmerckungen so aufrichtigen Mannes Glauben, so wohl auch des hochberühmten Königl. Preuß. Geh. Raths und Leib Medici Herrn D. Hoffmanns in Med. Rat. Syst. Tom. I. p. 401. angeführte Worte in Zweiffel ziehen, wenn er schreibet: Das Reutē übertrifft aller derer Medicamenten Kräffte, welche sonsten bey der Schwindsucht, Hectica, Scorbut, und Cachexie alles ausmachen sollen. Ich selbsten habe doch so viel von dieser Bewegung, die ich dem Reuten an die Seite zu setzen kein Bedencken trage, gesehen, als ich

tamet-

tametsi contra ea confectæ phthiseos medelæ impar longe sit, symtomata tamen ejus quædam ita moderatur pertinaciſſima, ut non semel transcendisse spem atque expectationem de illa conceptam palam confitear. Nimirum, cum respiratione hic multum impedita, sanguis cum reliquis liquidis, elasticitate soliditate eque propemodum omni destituantur, tenuitate contrario sua sudorum colliquativorum nomine fere diffluat mirum est creditu, quam inde mutetur, ut proin multis, equitatione aut motu nosto, pro virili, interdiu sibi consulentibus, nocte insequente, si non cessaverint plenarie sudores insigniter tamen refrenati fuerint. Eadem de asthmate, tussi humida reliquisque viscerum exulcerationibus, suis enatis causis, hectica quanquam juncta febre, experimento, multis passim vicibus instituto, pronuncio.

§. 28.

Nec Pueritiam exemtam esse morbis, qui motu, tenellorum conditioni conformi haud parum juvantur, testis esto, præter atrophiam, rachitis. Qua cum non saltim cutis, sed & musculi totius corporis externi flaccidi ac nutritione sua privati, ad motum proin inepti reperiantur, viscera vero abdominis,

nicht glaube, daß von Artzneyen zu erwarten stehe. Und wenn sie schon eine zum höchsten angewachsene Schwindsucht zu curiren lange nicht vermag, so lindert sie doch einige hartnäckigte Symtomata derselben also, daß sie einige mahl auch meine von ihr gefaste Hoffnung darinnen übertroffen. Indem nehmlich bey solchen sehr verhinderten Athem hohlen das Blut und übrige Säffte ihrer Elasticität und Dichtigkeit fast gäntzlich ermangeln, gegen theils aber wegen allzugrosser Verdünnung, unter dem Nahmen derer Sudorum colliquativorum fast gäntzlich verfliehen, so möchte sich eines wundern zu glauben, wie sehr sie dadurch verändert werden; daß dahero bey vielen, welche sich am Tage des Reutens, oder auch unserer Bewegung bedienet, die darauf folgende Nacht die Schweisse, wo nicht gäntzlich weggeblieben, doch um ein grosses gemindert worden. Eben das hab ich auch bey Engbrüstigkeit, Husten und andern Geschwüren derer Eingeweyde, wenn auch gleich ein hectisch Fieber schon dabey gewesen, einige mahl sehen können.

§. 28.

Daß auch die Kinder solcher Kranckheiten nicht überhoben seyn, welcher durch eine ihrem zarten Wesen geziemende Bewegung nicht wenig abgeholffen werden mag, finden wir an der Dörrsucht und Englischen Kranckheit. Denn da durch solche nicht allein die Haut, sondern auch alle äuserliche Musceln welck, geschwunden und vertrocknet, folglich zur Bewegung ungeschickt, die Eingeweyde

non exclusis quandoque pulmonibus, cerebro ac venoso systemate, magna, turgida succis ac infarcta obtingant; ut adultior ætas, viscerum ac partium atonia affecta, multum salutis ex idonea exercitatione reportabit. Verum, utrum primi infantiæ anni machinam hanc congrue admittant? dubium videri poterat. Eodem tamen modo, quo tunc consulto vectione in rheda minori, super viarum strata, aut duriori equitatorio apparatu utimur, & agitatio nostra, ubi manibus fuerit detenti imbecilles suscipi posset. Accedit, quod, ubi ita videbitur, tenuior graciliorque machinæ constitutio, tenuitati corporis, pro eodem emolumento, respondere queat. Quid quod non desunt, qui viscerum ac partium debilitatem flacciditatemque a rachitide conceptam, in juvenilem usque & omnem reliquam ætatem misere transferunt, quibus, methodica medicamentorum administratione juncta, eadem, quod præfiscini dixerim, extitit aliquoties saluberrima.

aber des Unterleibes, ja auch zuweilen nicht einmahl die Lungen, Gehirn und Adern ausgenommen, gewaltig groß, von Säfften aufgeschwellt u. gleichsam ausgestopfft anzutreffen, so werden sie nicht weniger als erwachsene Personen, welche mit einer gleichen Schwachheit ihrer Theile und Eingeweide behafftet sind, von dieser Motion, wenn sie mit einer solchen Gelindigkeit, wie sie sich vor sie schicket, unternommen wird, grossen Nutzen haben. Jedoch wäre noch eine Frage: ob sich auch dieselbe vor die ersten Kindheits-Jahre wohl schicke? welche zu beantworten ich nicht eben sehe, warum sie nicht, wenn Kinder darauf mit den Händen gehalten würden, eben so gut vor sie angehen sollte, als ihre harte höltzerne Pferde und Kinder-Wägen; Zudem kan ja die Machine selbst so schwach und leichte gemachet werden, wie sie sich etwan vor ihre noch zarte Leibes-Constitution schicket. Ja da auch leider hin und wieder welche zu finden, welche die, von besagter Englischen Kranckheit überkommene Schwäche und Entkräfftung ihrer Theile und Eingeweide, auch als Jünglinge und die Zeit ihres Lebens elendiglich mit sich herum schleppen, so hat doch diese Motion bey wohl eingerichteten Gebrauch hierzu dienlicher Medicamenten ohne Ruhm zu melden schon einige mahl sich höchst zuträglich erwiesen.

§. XXIX.

Quis quis hac exercitatione prosanitatis præsentis tutela & amissæ recuperatione defungi cupis, semper pro temperiei & morbi indole velim e-

§. 29.

Will sich nun jemand dieser Motion zur Erhaltung der gegenwärtigen oder Wiedererlangung der verlohrnen Gesundheit bedienen, derselbe wird solches jeder-

am

am instituas. Quamobrem humorum cumprimis pituitosorum ubertate luxuriantes, corpore præditi spongioso, aut largiora ac valentiora assumentes alimenta motum ut omnem, ita & hunc diuturniorem & concitatiorem subeant, necesse est. Contra vero ea debiliori præditi corpore, paucioribus ac tenuioribus nutriti cibis ne nimis eam intendant. Solet enim hic non semper ac promiscue tenuis mador, quo humecta cutis non nunquam perfunditur, hujus, ut decet, adornati motus adæquatam præbere notam. Quem porro exercitati equites servant morem, ut lento gradu equitationem inchoent, eandem sensim intendant, lenitezque sub finem remittant, ille & hic omni modo tenendus est. Verum enimvero cum adversa conflictantes valetudine, viscerum duriores secum circumferentes obstructiones, haud perfunctorie cum hac agere, sed probe memores esse tenentur: quod gutta cavet lapidem non vi, sed sæpe cadendo, cum & per medicamenta, non nisi diutius usurpata, finis obtineatur exoptatus.

§. XXX.

Tandem tempus machinæ nostræ impendendum, nisi fructu sperato excidere velis, probe venit observandum.

zeit mit Unterschied seines Temperaments und Kranckheit zu unternehmen haben. Welche also zu vielen Schleim geneigt, eines kalten und schwammigten Leibes sind, oder welche viele und stärcker nährende Speisen zu sich nehmen, mögen gleichwie alle ihre andere, zur Gesundheit abziehlende Motions also auch diese etwas länger und stärcker anstellen. Da hingegen schwächere, so wenig und geringe Kost genieſſen, sich nicht allzustarck darauf bewegen dürffen. Denn hier ist eine gelinde Feuchtigkeit, welche auf der Haut bemercket wird, nicht allezeit und ohne Unterscheid ein richtiges Kennzeichen dieser behörig angestellten Bewegung. Wie denn diejenige Gewohnheit geübter Reuter, wenn sie gelinde zu reuten anfangen, es allmählig verstärcken und gelinde wieder aufhören, auch auf alle Art und Weise hier gelten muß. Kraucke aber und die mit innerlichen verhärteten Verstopffungen behafftet sind, thun wohl wenn sie sich derselben nicht gleichsam nur oben hin bedienen, sondern darbey wohl eingedenck seyn, daß der Baum nicht von einem Hiebe fällt, zumahl da man sich auch von Medicamenten nicht anders, als wenn sie, nach Umständen, lange genug gebrauchet worden, etwas erwünschtes versprechen kan.

§. 30.

Damit man aber des rechten Nutzens nicht verfehle, so hat man auch auf die Zeit, wenn diese Motion angestellt werden

vandum. Haud euim cum ſedentariæ vitæ addictis aliisque, quibus machina noſtra dicata commendataque eſſe poterit, ac cum operariis ruſticisque agitur, qui cum motione alia profecto non indigeant, reſpectu temporis habito prorſus nullo, & ante & poſt cibum manuum ope panem lucrantur. Illis vero ne cruda & inconcocta in ſanguinem atque ad partes deducantur, metus eſt. Qua de re Ægineta l. 1. de re med. cap. 16. Notam opportuni temporis, motum inſtituendi, ex urina flava colligere jubet. Rectius igitur ante paſtum, aut digeſtione plenarie abſoluta vacuoque exiſtente ſtomacho eundem ſuſcipiant motum, ut quæ ſordes in ſanguinem irrepſere, eodem corrigantur expellanturve. Id quod debilem ventriculi experti concoctionem, multis ibi relictis cruditatibus, curæ ſibi cordique habeant. Aliter ſentiendum de his, qui cum morbis conflictantur, quibus extra paroxysmum caloremque, quoad ejus fieri poteſt, exercitium hoc, ubi videbitur, ſuſcipiendum eſt. Ex diuturnis vero morbis decumbentes medicamentis aſſumtis aperitivis aliisque perbelle convenientibus, agitationem deſuper inſtituant, ſicque ſanguinis circuitum placide accelerando, pharmacorum

ſoll, in Acht zu nehmen. Denn mit denen, ſo ſich einer ſtillen ſitzenden Lebens-Art bedienen, und andern mehr, welchen unſere Machine dienet, iſt es nicht, wie mit denen Handwerckern oder Land-Leuten bewand, welche indem ſie Bewegung gnug an ihrer ordentlichen Arbeit haben, ohne Unterſcheid der Zeit, ſo wohl vor, als nach den Eſſen, ihr nothdürfftiges Auskommen dadurch zu erwerben, derſelben obliegen. Jene aber haben ſich vielmehr zu hüten, daß ſie dadurch nicht etwa unverdaute und gröbere Theile ins Geblüthe ſchleppen. Weswegen auch Ægineta l. l. de re med. c. 16. anräth, daß man ein Kennzeichen einer zur Bewegung bequemen Zeit aus einem gelblichten Urin abnehmen könnte. Wannenhero es am beſten ſeyn wird ſich vor dem Eſſen, oder wenn die Dauung vollkommen vorüber und der Magen leer iſt, darauf zu bewegen, damit die Cruditäten und Unreinigkeiten, ſo ſich irgends in das Blut eingeſchlichen, dadurch ausgeworffen oder verbeſſert werden. Welches diejenigen, ſo eine ſchwache Dauung haben, bey welchen alſo viel unverdauetes zurücke bleibet, ſich können angelegen ſeyn laſſen. Ein anderes iſt es mit denen Krancken, welche ſolche Bewegung, nach Befinden ihrer Umſtände, nicht anders, als auſſerhalb des Paroxyſmi oder groſſer Hitze antreten müſſen. Da hingegen mit langwierigen Maladien behaffte Perſonen nach vorhergegangenen Gebrauch eröffnender und anderer darzu dienlichen Mittel, den Umtrieb des Geblüths gelinde zu befördern und dadurch die Kräffte derer Medicamente zu verſtärcken, ſolches mit mehreren Vortheil

inten-

intendant vires. Cæterum plerique vice una, ad dimidiam minimum horam, ſine defatigationis metu; pauciores, ob ſingularem forte corporis debilitatem, aut quo rectius machinæ adſveſcant, ab initio, ad quartam horæ partem equeſtre hoc exercitium continuabunt. Et quid multa, quilibet id ipſum, pro corporis morbique indole, metietur facillime. Tantum vero abeſt ut hocce inſtitutum ceu medicinam forte univerſalem cunctis ægritudinibus horumque gradibus ſuperandis parem pronunciem, ut potius lubentiſſime concedam, in multis, & remediorum pharmace, vt, corum & chirurgicorum adhibendorum propinationem methodicam nec non reliquum rerum non naturalium regimen exactum hinc inde, ſi proſperum nobis polliceri velimus eventum, probe eſſe conjuugendum.

thun können. Die meiſten werden auf ein mahl ein halbes Stündgen ohne alle Beſorgung einer Entkräfftung; weniger vielleicht wegen beſonderer Leibes-Schwachheit oder anfänglich, ehe ſie noch recht der Machine gewohnt, nur ein viertel Stündgen dieſe reutende Bewegung aushalten. Und was braucht es viel? Ein jeder wird ſolches am leichteſten, nach ſeinem Leibes- oder auch kränclichen Zuſtand zu ermeſſen, vermögend ſeyn. Ferne aber ſey, daß ich dieſe Erfindung als eine allgemeine Medicin, welche vielleicht alle Kranckheiten und derſelben Grade bezwingen könne, ausgeben wolte, da ich gerne zugeſtehe, daß bey vielen ein rechtmäßiger Gebrauch Chirurgiſcher und anderer Mittel, nicht weniger auch eine genaue Diät, wo man ſich anders einen erwünſchten Ausgang verſprechen will, beygefügt werden müſſe.

Synopsis.

§. 1. Labores sanitati egregie conducunt.

§. 2. Eidem substituuntur sæpe Exercitia varia seu motiunculæ.

§. 3. Quæ vel universales sunt, vel particulares; ad priores pertinet Equitatio.

§. 4. Quæ ob caritatem paucioribus inservit.

§. 5. Occasio Autori oblata, Machininam inveniendi pro motu equitationi æmulo.

§. 6. Descriptio Machinæ.

§. 7. Eadem locupletior pro facilitando exercitio.

§. 8. Mutata ejus sistitur iterum facies pro elasticitatis augmento.

§. 9. Modus utendi machina traditur.

§. 10. Prærogativæ hujus motionis præ ipsa vera equitatione.

§. 11. Eædem ultro perpenduntur.

§. 12. Usus motus in genere ex corporis partium constitutione.

§. 13. Quid circulo Sanguinis præstet?

Inhalt.

§. 1. Es ist nichts der Gesundheit zuträglicher als die Arbeit.

§. 2. Statt derselben bedienet man sich unterschiedener Arten der Bewegungen.

§. 3. Solche sind entweder, in Betrachtung unsers Leibes, allgemeine, oder besondere; zu denē erstē gehört das Reuten.

§. 4. Welches aber vielen zu kostbahr ausfällt.

§. 5. Meldet die Gelegenheit, diese Machine, zu einer Bewegung, so dem Reuten beykommt, zu erfinden.

§. 6. Beschreibung derselben.

§. 7. Und dererjenigen Stücke, so zur Erleichterung derselben dienen.

§. 8. Dieselbe etwas verändert, zu Vermehrung ihrer Elasticität.

§. 9. Die Art und Weise sich derselben zu gebrauchen.

§. 10. Die Vorzüge so sie vor dem rechten Reuten hat.

§. 11. Dererselben Fortsetzung.

§. 12. Der Nutzen der Bewegung überhaupt, in so ferne er von der Beschaffenheit der Theile des Leibes zu überkomen.

§. 13. In Betrachtung des Umtriebs des Bluts.

§. 14 Probat assertum ex natura humorum & constitutione viscerum.

§. 14. In Betrachtung derer Feuchtigkeiten und Eingeweide.

§. 15. Musculi in actione constituti mutant sanguinem in arteriis.

§. 15. Was die in der Bewegung begriffenen Musceln zur Veränderung des Bluts, in denen Arterien, beytragen?

§. 16. Utilitas, quæ in solidas partes hinc redundat.

§. 16. Was sich die festen Theile des Leibes hiervon wiederum zu versprechen?

§. 17. Usus motionum particularium, pro partibus motis, differt.

§. 17. Der Nutzen von besonderer Bewegung, wie er nach Beschaffenheit derer bewegten Theile unterschieden?

§. 18. Emolumentum, ex machina hac exurgens truncum & viscera præprimis respicit.

§. 18. Der Vortheil, so aus dieser Machine erwächset, betrifft sonderlich des Leibes innerliche Theile.

§. 19. Secretionibus bilis, succi pancreatici, aliarumque abdominis partium functionibus prodest.

§. 19. Kömt der Absonderung der Galle, der Feuchtigkeit des Pancreatis und andern im Unterleibe vorgehenden Verrichtungen zu statten.

§. 20. Respirationem leniter accelerando, sanguinem perficit.

§. 20. In so ferne sie das Athem holen gelinde verstärckt, trägt sie vieles zur Zubereitung des Blutes bey.

§. 21. Per muscolorum multorum inductum exercitium, idem fructus.

§. 21. Ein gleiches hat man von denen hierbey sich bewegenden Musceln zu versprechen.

§. 22. Morbos quibus medelam institutum hoc affert, producit, debilitatem nervorumi viscerum ac reliquarum partium nativam & ascititiam.

§. 22. Stellet die Kranckheiten vor, wider welche diese Erfindung dienet, als die angeerbten, und auch hernach erst zugestossenen Swachheiten derer Nerven und übrigen Theile.

§. 23. In chronicis præcipue malis ejus excellit virtus.

§. 23. Wie sich ihre Tugend sonderlich in langwierigen Beschwerungen hervor thue?

§. 24. In malo hypochondriaco, obstructionibus viscerum, concoctione depravata, flatulentia, cardialgia, febribus intermittentibus, melancholia, quæ ejus sit laus?

§. 24. Desgleichen in der Miltz Beschwerung, Verstopffung derer Eingeweide, verderbten Dauung, Blähungen, Magendrücken Wechsel-Fiebern, Melancholie.

§. 25. Hæmorrhoidum fluxum suppressum excitat, quo multi profligantur morbi.

§. 26. Quid in arthritide, podagra, chiragra, malo ischiadico, iisdemque infeliciter suppressis aut repulsis, nec non contracturis ac calculo queat? tradit.

§. 27. Phthisi incipienti, habituali, ac symtomatibus quibusdam consummatæ solatium adfert.

§. 28. Nec infantibus ac junioribus subjectis incongruus, certis sub conditionibus, habetur. Inprimis in Rachitide, aut malis hinc inductis.

§. 29. Motus ipse commendatus secundum subjectorum varietatem instituendus est.

§. 30. Temporis maxime habenda ratio pro eo adornando.

§. 25. Welchergestalt diese Bewegung die verstopffte güldene Ader, bey denen darzu etwas geneigten Personen wieder zu wege bringe?

§. 26. Wie weit sich ihre Kräffte in der reissenden Gicht, Podagra, Chiragra u. Hüfftweh erstrecke, desgleichen wenn solche Beschwerungen mit Nachtheil aussengeblieben oder zurück getrieben worden. Wie nicht weniger was sie in Contracturen und Stein vermöge?

§. 27. Wie ferne sie die angehende und langwierige Schwindsucht, desgleichen einige Zufälle der aufs höchste gekommenen lindere?

§. 28. Daß solche Bewegung unter gewissen Bedingungen auch Kindern und sehr jungen Personen diene. Vornehmlich bey der Englischen Kranckheit oder denen daraus entsprungenen.

§. 29. Daß diese Bewegung selbst mit grossen Unterscheid müsse unternommen werden.

§. 30. Sonderlich in Betrachtung der Zeit, wenn sie angestellet werden soll.

Explicatio Figurarum.

Fig. I.

aa. Perticæ inferiores robustiores ligaminibus instructæ.

bb. Perticæ superiores tenuiores.

cc. Funes s. chordæ ab extremitatibus perticarum ductæ.

dd. Ligna intermedia.

ee. Rotulæ minores.

ff. Funiculi a lignis intermediis per-

Erklärung derer Figuren.

Fig. I.

aa. Die Unterlagen, so stärcker sind, mit ihren Bändern.

bb. Die obern Stangen, so dünner.

cc. Die Stränge oder Seiten, so von denen Enden derer Stangen abgehen.

dd. Quer Höltzer.

ee. Kleine Rädergen.

ff. Die von denen Quer-Höltzern durch

tica

ticarum, centrum versus ducti.

gg. Annuli, quibus funes equo artificioso vel ephippio alligantur.

hh. Trabes in tegmine conclavis.

Fig. II.

aa. Perticæ duæ.

bbbb. Annuli ferrei cochleis instructi, hypomochlium constituentes.

cc. Ligna intermedia.

dd. Vectes.

ee. Hypomochlium eorum.

ffff. Rotulæ minores extremitatibus perticarum, annuli ferrei ope, annexæ.

gggg. Unci ferrei cochleis præditi fundo applicati.

hhhh. Funes perpendiculariter excurrentes.

iiii. Funes oblique, per rotulas, versus ephippium, ex currentes.

k. Sella sexui sequiori propria.

ll. Funiculi a Vectibus excurrentes.

Fig. III.

Sistit machinam, in conclavi extempore exstruendam & removendam.

aaaa. Perticæ inferiores uncinulis in extremitatibus, &

bbbb. Ligaminibus ferreis, foramidie Rädlein nach dem Mittel geführte Schnur.

gg. Die Ringe, dadurch die Stränge oder Seiten an das ausgestopffte Pferd oder Sattel angebunden werden.

hh. Die Balcken der Decke.

Fig. 2.

aa. Die 2 Stangen.

bbbb. Die mit Schrauben versehene eiserne Ringe, so die Unterlagen abgeben.

cc. Quer-Höltzer.

dd. Die Hebel.

ee. Ihre Unterlagen.

ffff. Die an denen Enden derer Stangen fest gemachten Rädergen.

gggg. Mit Schrauben versehene Haspen, so in den Boden eingeschraubt.

hhhh. Die gerade über sich lauffende Schnuren.

iiii. Die Schräge nach den Sattel zu auslauffende Stränge.

k. Ein Sitz vors Frauenzimmer.

ll. Die von denen Hebeln auslauffende Schnuren oder Riemen.

Fig. 3.

Stellet diese Machine vor, wie sie, die Decke zu verschonen, an 2 Wandhacken angemacht und nach Belieben wieder weggenommen werden mag.

aaaa. Die untersten Stangen, die an ihren Enden mit Ringen und

bbbb. in der Mitten mit eisernen durch-

bbbb.

nibus præditis, iisdemque mobilibus, pro retentione perticarum superiorum firmiori, instructæ.

cc. Perticæ superiores cum
dd. Prominentiis ferreis, locis, ubi inferioribus incumbunt, quorum loco & cingula coriacea adhiberi possunt.

e. Lignum inter perticarum extrema collocandum.

ffff. Annuli ephippio, lori beneficio annexi.

g. Postis sive pertica 4. annulis, pro funiculis perducendis, gaudens.

h. Annulorum, mediante cochlea, parietibus applicandorum facies.

Fig. IV.

aa. Fulcimenta.

bb. Hypomochlium perticarum, quod & mutato fulcimentorum situ abesse potest.

cc. Perticæ.

dd. Ligna inter perticarum extrema constituenda.

ee. Vectes inde excurrentes.

f. Lignum hypomochlium vectium sistens, proque funiculorum transmissione ex cavatum.

g. Funiculi manu apprehendendi.

hhhh. Funes a perticarum extremis ad ephippium usque producti.

i. Ephippium.

löcherten und beweglichen Bändern, die obern Stangen fest in sich zu enthalten, versehen.

cc. Die obern Stangen mit
dd. eisernen Ringen an den Ort, wo sie auf denen untern zu liegen kommen, statt welcher auch lederne Gürtel, so mit Zwecken angeschlagen werden, dienen können.

e. Mittel-Holtz zwischen die obern Stangen anzustecken.

ffff. Ringe so an den Sattel, vermittelst eines Riemes, angemacht.

g. Pfoste oder Stange an welche die Ringe zum Schnuren angemacht, so zwischen die beyden obern Stangen feste gemacht werden.

h. Ein Wandhacken mit der Schraube.

Fig. 4.

aa. Zwey Böcke oder Gestelle.

bb. Unterlagen, so aus Stangen bestehen, auch bey verkehrter Stellung derer Böcke weggelassen werden können.

cc. Die Stangen.

dd. Mittel-Höltzer.

ee. Die Hebel, so davon einwärts ablauffen.

f. Unterlagen vor die Hebel, in der Mitte ausgehölet, die Schnuren durch zu lassen.

g. Die Schnuren oder Rieme.

hhhh. Stränge. so von Stangen einwarts nach den Sattel abgehn.

i. Sattel.

Corrigenda.

Pag. 3.	lin. 6. & 7.	lege luſus, ſphæromachia,
	lin. 9.	leg. ludicræ,
	lin. 12.	natationis,
4.	lin. 24.	conſiſtentem
12.	lin. 2.	chordas
13.	lin. 3.	tenduntur
14.	lin. 18.	Galopp
21.	lin. 6.	motus
27.	§. 17. lin. 8.	debito.
28.	lin. 22.	ferit
29.	§. 19. lin. 9.	contigerit
	lin. 12.	confectis
37.	lin. 12.	promittere ſibi ingens emolumentum.
38.	lin. 8.	hæmorrhoidalibus
42.	lin. 23.	Hoffmanni
43.	lin. 15.	noſtro
45.	lin. 19.	leniterque

Jan 25

S.e. 83